
Е.Ю. ГОЛОВИНСКАЯ

ТЕХНОЛОГИИ

Профильный труд

ПОДГОТОВКА МЛАДШЕГО ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО ПЕРСОНАЛА

Портфолио Выпускника

СОВРЕМЕННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Самара 2019

УДК 376.433
ББК 74.200.52
Г-59

Г-59 Головинская Е.Ю.

Портфолио выпускника: рабочая тетрадь к учебно – методическому комплексу «Технологии. Профильный труд. Подготовка младшего обслуживающего персонала» (5 – 9 классы) для учащихся с особыми образовательными потребностями, обучающимися по адаптированным образовательным программам/ Е.Ю. Головинская. – Самара: Современные образовательные технологии, 2019. – 96 с.:ил

ISBN 978-5-91780-028-8

Портфолио выпускника позволит девятикласснику с особыми образовательными потребностями обобщить знания, полученные на протяжении пяти лет обучения по программе «Технологии. Профильный труд. Подготовка младшего обслуживающего персонала», оценить свои навыки выполнения различных видов работ, использования технологических карт.

Портфолио содержит основные профессиональные технологические карты разных видов работ младшего обслуживающего персонала, адаптированные для облегчения восприятия людьми с особенностями интеллектуального развития, неквалифицированными читателями. Это своеобразное «приданное» и наглядное резюме выпускника, обеспечивающее преемственность с дальнейшими этапами его трудовой адаптации. Также анализ выполнения заданий в тетради в новых принимающих коллективах (профессиональной образовательной организации, трудовом) демонстрирует уровень квалификаций выпускника, облегчая не всегда доступную подросткам с особыми потребностями самопрезентацию.

УДК 376.433
ББК 74.200.52

Издание осуществлено на средства Фонда президентских грантов в рамках проекта «Путёвка в жизнь. Создание региональной сети профильной подготовки подростков с интеллектуальными нарушениями к трудовой жизни»



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ



Прочитай



Отметь новые слова



Работай в паре



Посмотри в учебнике



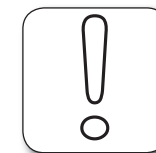
Используй помощь



Ответь на вопросы



Запомни



Будь внимателен



Расскажи другу



Запиши, нарисуй



Раскрась



Помощь компьютера

ISBN 978-5-91780-028-8

© Головинская Е.Ю., 2019

© Современные образовательные технологии, 2019

ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ МЛАДШЕГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА



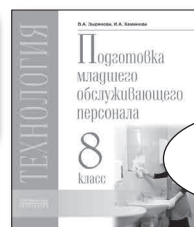
Квалификация персонала (работника) - это умение использовать оборудование, инвентарь, химические средства, выполнять требования технологии уборки и охраны труда.



Квалифицированный персонал умеет ухаживать за инвентарём и оборудованием, содержит его в чистоте и рабочем состоянии. **Квалифицированный** персонал знает и выполняет правила производственного этикета.



1. Покажи в кабинете оборудование, инвентарь, химические средства.
2. Расскажи, для чего они нужны.
3. Расскажи, как надо ухаживать за текстильным инвентарём (ветошью).



с. 58

Вспомни и расскажи технику безопасности при работе с химическими средствами.



с. 54

Вспомни и расскажи правила пожарной безопасности при работе с электроприборами.



с. 50-53

Вспомни и покажи порядок подготовки пылесоса к работе и порядок окончания работы с пылесосом.



4. Что должен уметь квалифицированный работник?

5. Что должен знать квалифицированный работник?

Должностные обязанности санитарки (санитара) отделения

6. Запиши в прямоугольнике, на какой странице учебника для 8 класса описаны и показаны:

- технология мытья полов
- технология чистки санитарно-технического оборудования
- технология подготовки окон к мойке
- технология мытья окон
- правила ухода за деревянной мебелью
- правила ухода за мягкой мебелью
- правила ежедневной уборки помещения



7. Запиши в квадрате, на какой странице учебника для 8 класса дан картинный алгоритм:

- мытья полов
- чистки санитарно-технического оборудования
- мытья окон
- ежедневной уборки помещения

8. Отметь ✓, что ты умеешь делать.

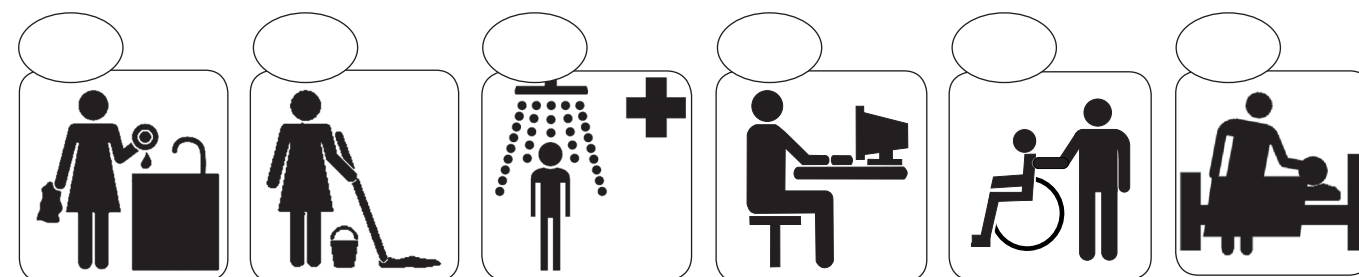
9. Напиши в овалах номера страниц учебников, на которых рассказано, как выполнять каждую обязанность.

Посмотри образец записи: 7 кл.
с. 6,8

10. Закрась жёлтым цветом овалы рядом с обязанностями, которые ты ещё не умеешь выполнять.

11. Посмотри содержание учебника 9 класса и расскажи, чему ты сможешь научиться в этом году.

12. Отметь рисунки, на которых показаны занятия санитарки.





Обязанности санитарки (санитара) приёмного отделения

- Принимает верхнюю одежду и обувь больных. После передачи больного в отделение забирает верхнюю одежду, обувь и нательное бельё и возвращает их в приёмное отделение.
- Делает опись одежды больных.
- Сопровождает больных в лечебное отделение.
- Раздевает и одевает ослабленных больных, поступивших в приёмное отделение.
- Отвозит вещи больных на дезинфекцию и в камеру хранения.
- Делает влажную уборку помещений отделения.



Санитарка (санитар) приёмного отделения подчиняется медицинской сестре отделения.



1. Что делает санитарка приёмного отделения с вещами больных?

2. Куда санитарка приёмного отделения помещает вещи больных?

3. Где убирается санитарка приёмного отделения?

4. Что нужно санитарке приёмного отделения для проведения влажной уборки?

5. К кому надо обращаться санитарке приёмного отделения в случае затруднений?



6. Пользуясь картинками, расскажи об обязанностях санитарки (санитара) приёмного отделения.



Опись одежды пациента

7. Для чего в больнице приёмное отделение?
8. Что происходит в приёмном отделении?
9. Какие люди посещают приёмное отделение?



10. Составь опись одежды пациента-мужчины, поступившего в приёмное отделение зимой.

Верхняя одежда _____

Обувь _____

Нательное бельё _____

11. Составь опись одежды пациента-мужчины, поступившего в приёмное отделение весной или осенью.

Верхняя одежда _____

Обувь _____

Нательное бельё _____

12. Составь опись одежды пациента-женщины, поступившей в приёмное отделение зимой.

Верхняя одежда _____

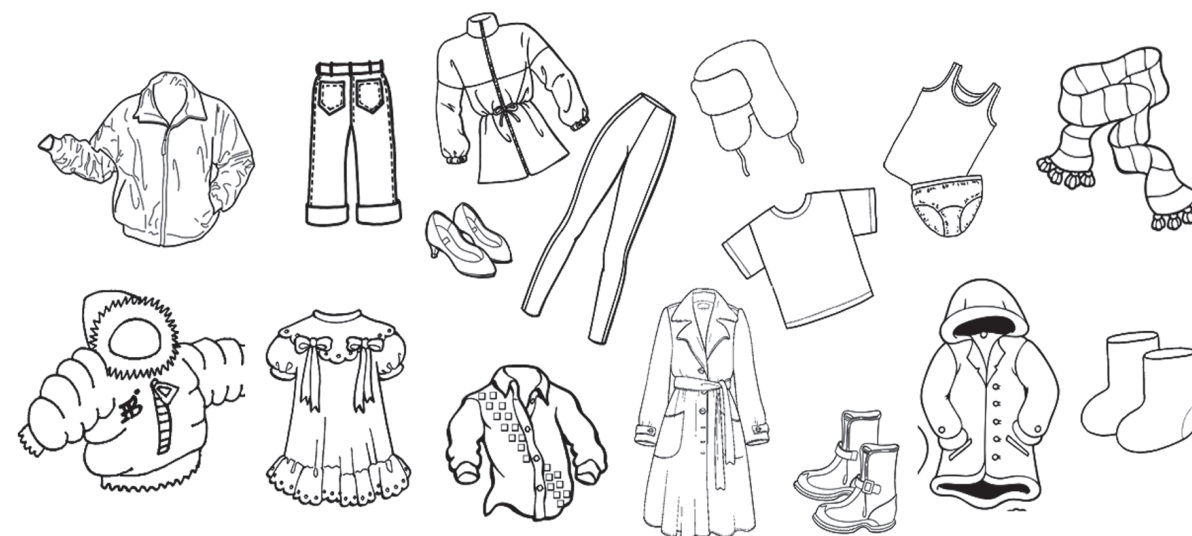
Обувь _____

Нательное бельё _____

Дата _____ Подпись _____

число, месяц, год

фамилия, имя

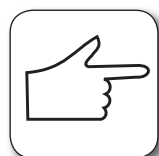


ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ МЛАДШЕГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА



Обязанности санитарки-уборщицы (санитара) отделения

- Убирает помещения в соответствии с установленными правилами.
- Помогает старшей медицинской сестре при получении медикаментов, инструментов, оборудования и доставке их в отделение.
- Получает у сестры-хозяйки и обеспечивает правильное хранение и использование нательного белья, хозяйственного инвентаря и моющих средств.
- Убирает прикроватные столики у лежачих больных после каждого приема пищи.
- По указанию палатной медицинской сестры отделения сопровождает больных в лечебно-диагностические кабинеты.
- Выполняет функции курьера.
- Немедленно сообщает сестре-хозяйке о замеченных неисправностях в системе отопления, водоснабжения, канализации, электроприборах и т.д.



Санитарка-уборщица отделения подчиняется старшей медицинской сестре и сестре-хозяйке отделения.



1. Что делает санитарка-уборщица отделения?

2. Какие правила уборки помещений ты знаешь?

3. Какие правила уборки помог вспомнить тебе алгоритм в учебнике?

4. Что санитарка-уборщица отделения делает вместе со старшей медицинской сестрой отделения?

5. Что санитарка-уборщица получает у сестры-хозяйки?

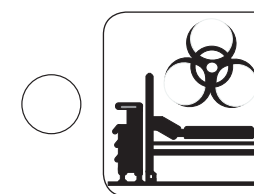
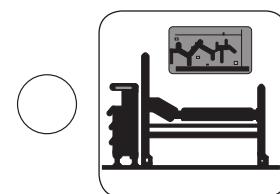
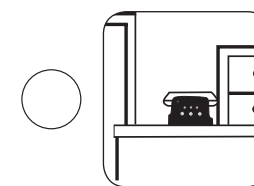
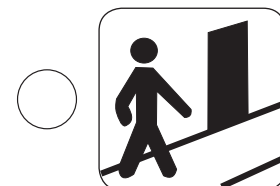
6. Что санитарка-уборщица убирает у лежачих больных после каждого приема пищи?

7. Какие правила гигиены надо соблюдать до и во время уборки прикроватных столиков?



Помещения с разным уровнем требований к чистоте

8. Подпиши названия помещений в отделении, которые убирает санитарка-уборщица.



9. Отметь ✓ помещения отделения, открытые для доступа людей.

10. Отметь карандашом красного цвета помещения с повышенными требованиями безопасности.

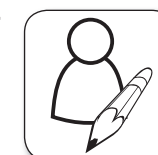
11. Какой знак предупреждает об опасности?

12. Нарисуй и подпиши знаки, предупреждающие об опасности.



13. Какие меры предосторожности надо применять при уборке помещений?

14. Какие меры предосторожности надо применять при уборке помещений с повышенными требованиями к безопасности?





Обязанности санитарки (санитара) процедурного кабинета отделения

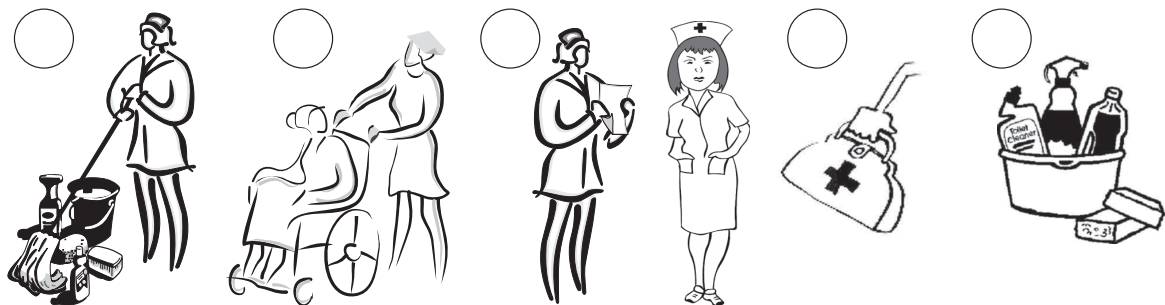
- Убирает процедурный кабинет в соответствии с установленными правилами.
- Помогает медицинской сестре процедурного кабинета при получении медикаментов, инструментария и доставке их в кабинет.
- Получает у сестры-хозяйки и обеспечивает правильное хранение и использование хозяйственного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств.
- По указанию медицинской сестры процедурного кабинета сопровождает больных в палаты.
- Немедленно сообщает сестре-хозяйке о замеченных неисправностях в системе отопления, водоснабжения, канализации, в электроприборах и т. д.



Санитарка (санитар) процедурного кабинета подчиняется фельдшеру или медицинской сестре процедурного кабинета.

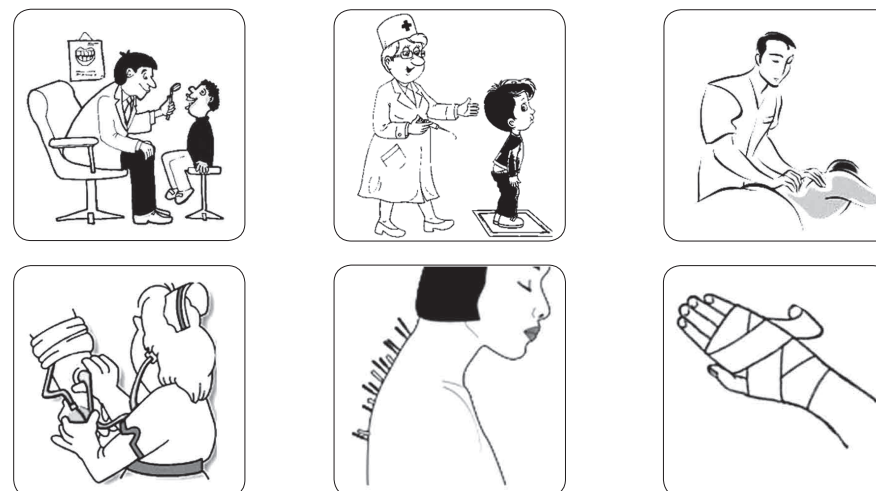


1. Какая главная обязанность санитарки процедурного кабинета? _____
2. Какие правила хранения инвентаря для уборки должна соблюдать санитарка процедурного кабинета? _____
3. Для чего необходима маркировка инвентаря в лечебном учреждении? _____
4. О чём санитарка процедурного кабинета должна сообщать сестре-хозяйке? _____
5. Пользуясь картинками, расскажи об обязанностях санитарки (санитара) процедурного кабинета. Пронумеруй картинки в соответствии с перечнем обязанностей.



Помещения с повышенными требованиями к чистоте

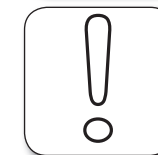
6. Расскажи, какие процедуры проводят в процедурном кабинете.



7. Почему в процедурном кабинете высокие требования к чистоте?



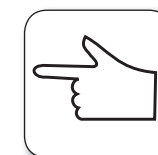
Уборочный инвентарь после использования обеззараживается одним из дезинфицирующих средств.



Наименование дезинфицирующих средств	Концентрация	Время обработки (экспозиция)	
		120 минут	час
Хлорамин Б	1 % 3 %	120 минут	час
Хлорантоин	0,1 %	120 минут	час
Дезактин	0,2 %	60 минут	час
Хлорная известь	3% 1 %	60 минут	час
Перекись водорода	6 % с 0,5 % моющим средством	60 минут	час



После обработки весь мягкий уборочный инвентарь (ветоши, губки и др.) ополаскивается водой.



Другие помещения лечебных учреждений с повышенными требованиями к чистоте.

Зал, в котором
походят роды -
(какой?)

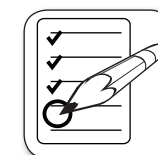
Кабинет, в котором
работает хирург -
(какой?)

Зал, в котором
делают операции -
(какой?)

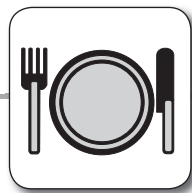
зал

кабинет

зал



ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ МЛАДШЕГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА



Обязанности санитарки-буфетчицы

- Убирает буфетную и столовую, соблюдая санитарные требования.
- Моет посуду, соблюдая санитарные требования.
- Систематически производит уборку холодильников, предназначенных для хранения продуктов больных.
- Своевременно получает от сестры-хозяйки необходимый инвентарь и посуду, обеспечивает их сохранность.
- Своевременно информирует руководство отделения о необходимости ремонта оборудования и инвентаря буфетной.



Санитарка-буфетчица подчиняется старшей медицинской сестре отделения.



1. Вспомни правила хранения продуктов в холодильнике.

с. 55-59



2. Какие продукты нельзя приносить в больницу?



3. Для чего проводят гигиеническую уборку холодильника?

с. 61

4. Правила гигиенической уборки холодильника:

5. Пользуясь картинками, расскажи об обязанностях санитарки-буфетчицы.



Помещения с повышенными требованиями к чистоте

6. Вспомни правила использования спецодежды в чистой и грязной зоне.

Санитарки-буфетчицы обязаны соблюдать правила личной гигиены. Перед посещением туалета халат снимают, после посещения руки обрабатывают в течение 2 минут дезинфицирующим раствором.

7. Для каких помещений выделяет уборочный инвентарь санитарка-буфетчица?

8. Когда санитарка-буфетчица убирает помещение буфетной?

9. Какое оборудование дезинфицируют после каждого использования?

10. Расскажи режим мытья стеклянной посуды и столовых приборов.

Обязанности мойщика посуды

- Мойка столовой и кухонной посуды, приборов, подносов, инвентаря, инструмента, тары вручную и на посудомоечных машинах с применением моющих и дезинфицирующих средств.
- Составление специальных моющих растворов.
- Очистка посуды от остатков пищи.
- Обтирка и сушка посуды, приборов, подносов.
- Сбор пищевых отходов.
- Доставка чистой посуды, приборов, подносов на раздаточные линии или на столы (в столовых с предварительным накрытием столов).
- Приёмка и сдача смены, чистка и мойка, дезинфекция обслуживаемого оборудования и коммуникаций, уборка рабочего места, приспособлений, инструмента, их содержание в надлежащем состоянии.

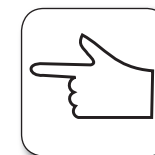
11. Отметь ✓ пункты, которые тебе непонятны.

12. Обведи в кружок номера пунктов, обозначающих обязанности, которые ты уже умеешь выполнять.

13. Расскажи, как надо выполнять обязанности в каждом отмеченном пункте.



с. 61



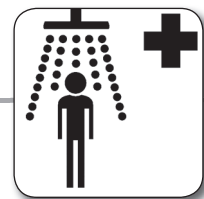
с. 98-99



с. 104



ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ МЛАДШЕГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА



Обязанности санитарки-ваннщицы (мойщицы)

- Подготавливает помещение и ванны.

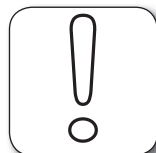


Санитарка заранее готовит достаточное количество дезинфицирующих и моющих средств, мочалок, тазов, резиновых ковриков.

- После каждого больного проводит санитарно-гигиеническую обработку ванны и мочалок.

- Оказывает помощь больным при приёме гигиенической ванны, при раздевании и одевании больного.

- При отсутствии младшей медицинской сестры по уходу за больными получает у сестры-хозяйки нательное и постельное бельё и производит его смену.



Санитарка-ваннщица подчиняется старшей медицинской сестре отделения.

1. Какое помещение готовит санитарка-ваннщица?

2. Что должна подготовить санитарка-ваннщица заранее?



3. У кого санитарка-ваннщица может узнать, сколько человек будет мыться?

4. Чем покрыты поверхности в ваннах и душевых комнатах?

- дерево линолеум металл
 пластик кафель стекло

5. Какие чистящие средства и инвентарь не используют при уходе за кафельной плиткой?

6. Когда санитарка-ваннщица проводит санитарно-гигиеническую обработку ванны и мочалок?

7. Какую помощь больным оказывает санитарка-ваннщица?



8. Пользуясь картинками, расскажи об обязанностях санитарки-ваннщицы (мойщицы).

Санитарный уход за больным

Санитарки (санитары) приёмного отделения, помещений с повышенными требованиями к чистоте создают и поддерживают гигиенические условия в помещениях, а санитарка-ваннщица (мойщица) обеспечивает гигиеническое содержание больного.



9. Почему после каждого больного санитарка-ваннщица проводит санитарно-гигиеническую обработку ванны?



10. Почему после мытья каждого больного надо вытирать полы насухо?

11. Вспомни правила гигиены медицинского персонала.

12. Какие правила использования спецодежды должна соблюдать санитарка?



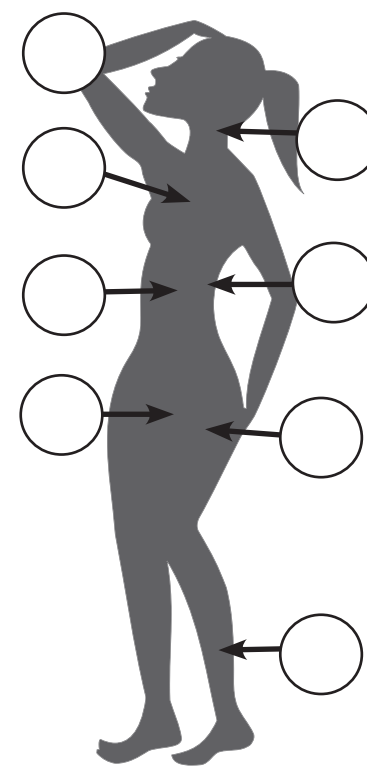
с. 25-35

Правила гигиенического ухода за руками медицинского персонала.

Уход за ногтями _____

Мытьё рук _____

Уход за кожей рук _____



13. Отметь порядок мытья частей тела больного.

- Какие правила надо соблюдать при стрижке ногтей больного?

- Какие правила надо соблюдать при мытье головы больного?

14. Напиши в кружке номер страницы учебника, на которой написаны эти правила

15. Запиши порядок смены нательного белья.



с. 80-81



с. 88



Технологическая карта орошения полости рта



Когда: каждое утро, после приёма пищи



Цель: удаление остатков пищи и микроорганизмов, разрушающих зубы; устранение неприятного запаха



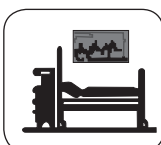
Подпиши необходимое **оборудование**



кружка Эсмарха



лоток для сбора промывных вод



Режим: проводится в постели



Требования безопасности.

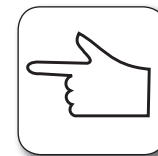
Чтобы не было неприятного запаха изо рта, воспаления слизистой, рот больного надо полоскать после каждого приёма пищи специальным раствором соды (1 чайная ложка на стакан воды); подсолённой водой (1/4 чайной ложки соли на стакан воды); отваром трав (зверобоя, ромашки или шалфея).



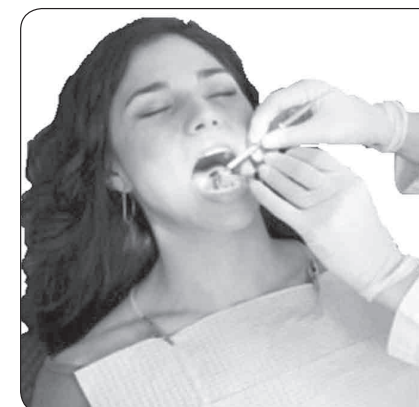
1. Какие органы расположены во рту?
2. Расскажи, как ты ухаживаешь за каждым из них.

Технологическая карта ежедневного гигиенического ухода: рот

Промывание полости рта производят с помощью шприца или кружки Эсмарха.



1. Придать пациенту полусидячее положение с несколько наклонённой вперед головой, чтобы жидкость не попала в дыхательные пути.
2. Шею и грудь закрыть клеёнчатим нагрудником.
3. Под подбородок подставить лоток для стекающей жидкости.
4. Угол рта оттянуть шпателем или ручкой чайной ложки и струёй жидкости промыть полость рта с одной и с другой стороны.



Уход за полостью рта больного в состоянии неясного сознания.

1. Повернуть пациента на бок, чтобы его лицо находилось на краю подушки.
2. Под головой расстелить влагонепроницаемую пелёнку.
3. Шею и грудь закрыть клеёнчатим нагрудником.
4. Приподнять голову пациента и поставить под подбородок ёмкость для сбора промывных вод.
5. Не применяя силу, открыть рот больного, осторожно ввести между верхними и нижними зубами пальцы и раздвинуть челюсти пациента.
6. Поставить между зубами шпатель, чтобы рот не закрывался.
7. Намотать на указательный палец салфетку, смоченную в антисептическом растворе.
8. Меняя салфетки, обработать нёбо, зубы, дёсны, язык и губы.
9. Повернуть больного на спину.



Технологическая карта ухода за зубными протезами



Когда: очистка каждый вечер перед сном; полоскание утром перед надеванием.



Санитарная обработка каждую неделю.



Цель: удаление остатков пищи и микроорганизмов; устранение неприятного запаха



Подпиши необходимое **оборудование**



ёмкость для очистки и хранения съёмных зубных протезов

щётка для очистки съёмных зубных протезов



таблетки для обработки протезов



ирригатор



перекись водорода



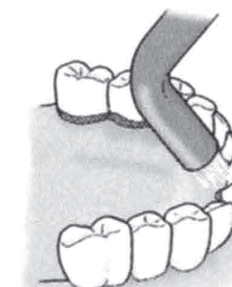
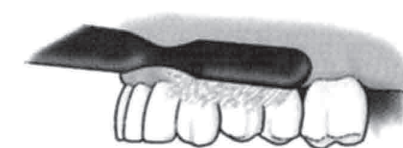
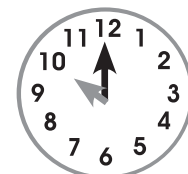
Ирригатор полости рта - прибор для промывания межзубных промежутков и труднодоступных мест полости рта пульсирующей струёй воды; обязательное средство гигиены при наличии коронок, протезов.

Технологическая карта орошения полости рта



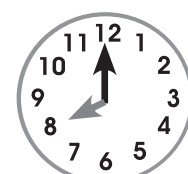
1. Снять у больного зубные протезы на ночь.

2. Почистить протезы зубной пастой специальной зубной щёткой снаружи и внутри.



3. Промыть протезы холодной водой или 3%-ной перекисью водорода.

4. Положить очищенные зубные протезы пациента в чистый стакан или специальную ёмкость для хранения протезов с чистой холодной кипяченой водой.



Утром перед тем как поставить протезы пациенту

1. Ополоснуть протез чистой водой.

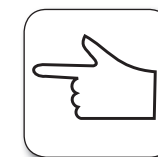
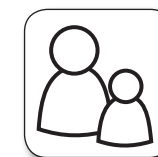
2. Оросить рот больного тёплой водой при помощи шприца.



Один раз в неделю зубные протезы обрабатывать специальным раствором таблетки.

1. Какие правила гигиены младшего медицинского персонала надо соблюдать при уходе за зубными протезами?

2. Никогда не пользуйтесь щёткой для чистки и полировки съёмных зубных протезов непосредственно в ротовой полости.





Технологическая карта подмывания больного в постели



Когда: не менее 2 раз в сутки: утром, вечером, при смене подгузника, после каждой дефекации; ходячие больные пользуются биде



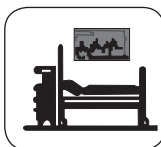
Цель: поддержание чистоты тела, удаление микроорганизмов



судно

кувшин

марганцовка



Проводится в постели



Температура воды: 30-35°C



Если пациент может самостоятельно вымыть область промежности, предложить ему это сделать самому, оставив его одного.

Для подмывания применяют слабый раствор марганцовки, другие дезинфицирующие растворы или специальные моющие кремы.



Подмывание женщины:

1. Кровать покрыть впитывающей пелёнкой и под область таза поставить судно.
2. Попросите больную согнуть ноги в коленях и слегка развести их в стороны.
3. Встать справа от пациентки.
4. Правой рукой движениями спереди назад удалить каловые загрязнения салфетками.
5. Для очистки паховых складок и половых органов марлевой салфеткой промыть раствором марганцовки, одновременно протирая стерильным ватным тампоном в направлении от половых органов к заднему проходу:
 - область лобка,
 - наружные половые органы,
 - промежность, область заднего прохода, меняя тампоны.
6. Вытереть кожу насухо в той же последовательности, меняя бумажные салфетки.
7. Убрать судно и использованную защитную пелёнку.

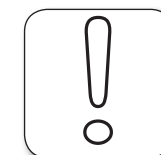


Подмывание мужчины проводится так же.

Расскажи, как подмыть мужчину. В пункте 5 внеси изменения:

- оттянуть крайнюю плоть полового члена и вымыть ватными тампонами его головку круговыми движениями в направлении от мочеиспускательного канала к области лобка, меняя последовательно тампоны;
- осушить, вернуть крайнюю плоть в естественное положение;
- тщательно обработать, ополоснуть и высушить остальную часть полового члена, кожу мошонки, анального отверстия;
- вытереть насухо в той же последовательности, меняя салфетки.

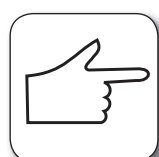
Не забудь до процедуры попросить у пациента разрешения на оказание ему помощи в гигиеническом уходе.





Обязанности заготовщика продуктов, материалов, полуфабрикатов и изделий медицинского назначения

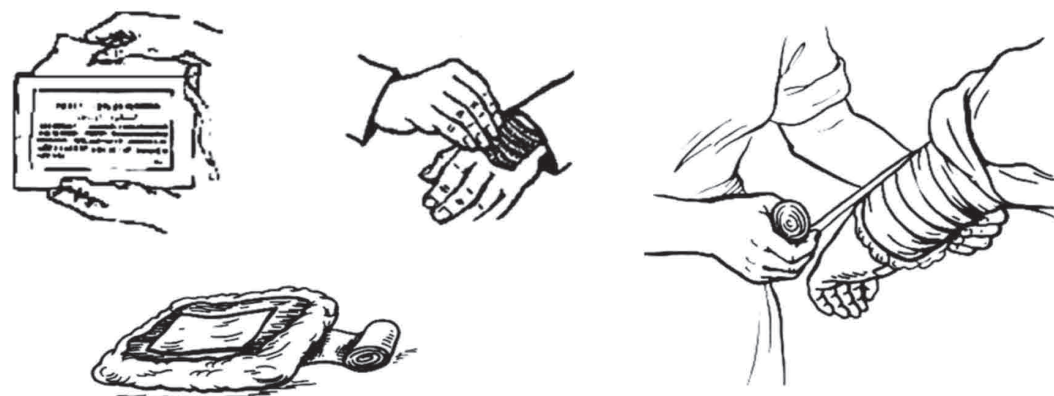
- Расшивляет кипы и освобождает вату или марлю от упаковки.
- Просматривает марлю на столе вдоль кромки.
- Выявляет дефектные места (пятна, клейма, разрывы и т.д.) и вырезает их ножницами.
- Устраняет косины концов полотна и подготавливает его для сшивания.
- Сортирует ткани для лейкопластыря по ширине, цвету, артикулу.
- Настилает (накальвает) марлю установленной длины на стол, отрывает полосы ваты по заданной ширине, укладывает на марлю ровным слоем расфасованную вату.
- Обёртывает вату марлей и складывает согласно техническим требованиям.
- Подбирает ткани в ленты соответствующей длины с выведением концов наружу и заправкой для сшивки.
- Наматывает ленты на валик с помощью намоточной машины с последующей сшивкой ткани в ленты на швейной машине.
- Пришивает холостые концы к ленте.
- Гипсует марлевый бинт путем втирания гипса в бинт ручным способом.
- Изготавливает различного размера ватно-марлевые пробки на пробкоделательном станке или вручную.



Бинты, салфетки, турунды, ватно-марлевые шарики - это **перевязочный материал**.

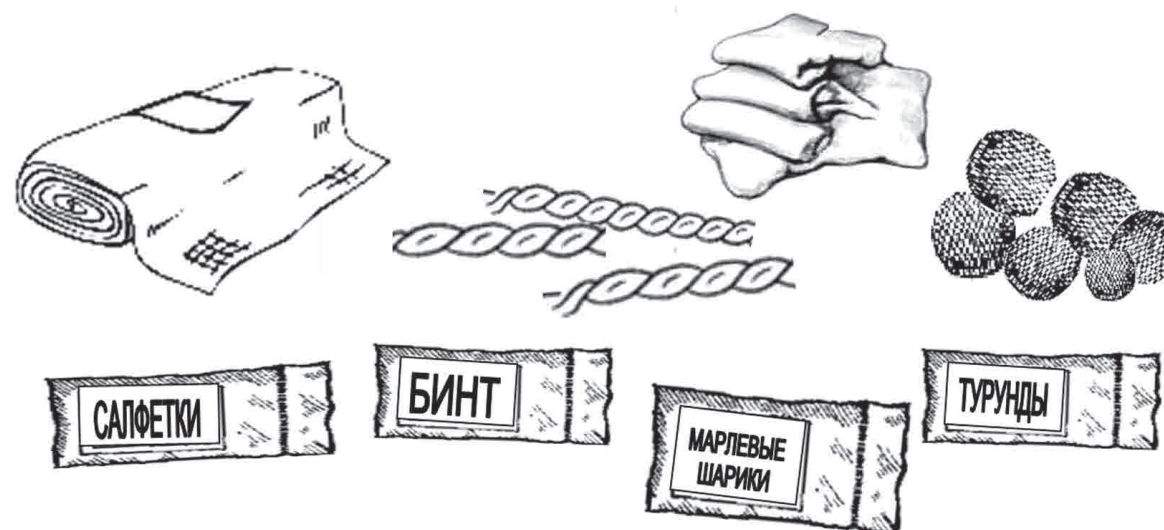


1. Расскажи, почему бинты, салфетки, ватно-марлевые шарики называют перевязочным материалом.



2. Из чего делают перевязочные материалы?

3. Соедини перевязочные материалы с их названием.



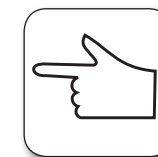
4. Для чего используют изделия из марли?

Вату используют вместе с марлей для изготовления ватно-марлевых тампонов.

К перевязочным материалам относятся также трикотажные трубчатые бинты, лейкопластырь.

5. Расскажи и покажи правила гигиенического мытья рук.

6. Запиши номер страниц в тетради для 8 класса, где эти правила написаны и показаны.





Изготовление перевязочных материалов

Перевязочный материал делают в специальной комнате на чистом столе вымытыми руками.

От большого куска марли отрезают кромку, а затем приступают к раскрою марли.

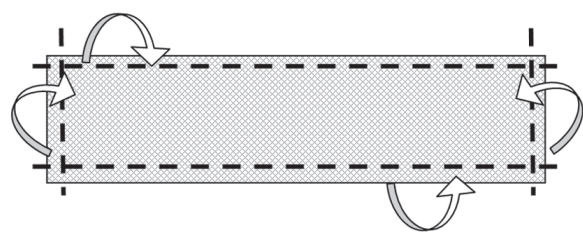
Изготовление турунд



1. _____

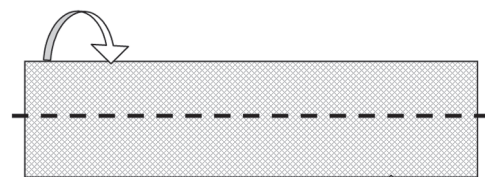


2. _____



Основное правило при складывании перевязочного материала - обязательное подворачивание обрезанных краёв марли внутрь, чтобы нитки не попадали в рану.

3. _____



4. _____



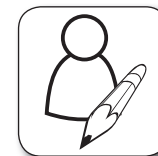
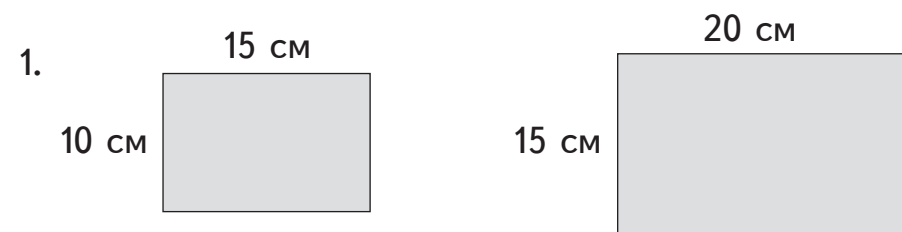
Ватные турунды делают, наматывая куски ваты на деревянные палочки. Несколько вращательными движениями вату прочно фиксируют на палочке в виде кисточки и снимают.

Изготовление перевязочных материалов из марли

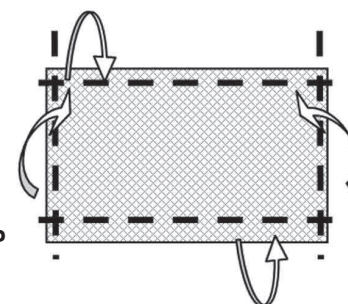
Салфетка — кусок марли, сложенный в 4 слоя.



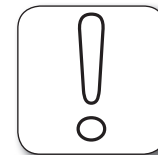
Складывание марлевых салфеток



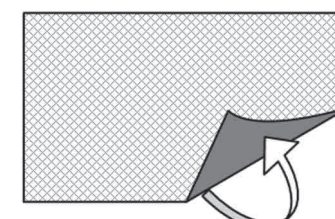
2. _____



Края срезанной марли заворачивают внутрь на глубину 3-4 см



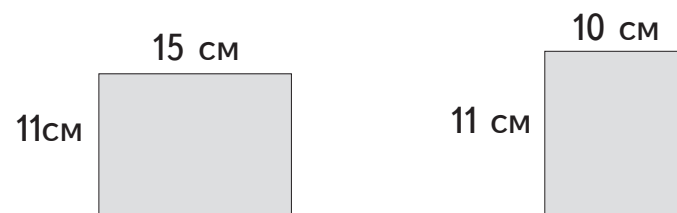
3. _____



4. _____



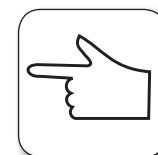
Изготовление марлевого шарика



Марлю свернуть, чтобы получился марлевый комок в виде кульки, а торчащие свободные концы полосы вворачивают внутрь.



Ватно-марлевые шарики делают, заворачивая комочки ваты в марлевые колпачки.



УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ

Технологическая карта уборки



Технологическая карта - это подробное описание действий человека при проведении работ на конкретном участке.

Технологическая карта меняется в зависимости условий уборки, состояния объекта (помещения), методов уборки, графика работы. Технологическая карта описывает каждый шаг при проведении работ. В ней указано:



Наименование объекта - какое помещение надо убирать.



Режим уборки - когда и как часто надо убирать это помещение.



Цель уборки - зачем надо убирать помещение.



Оборудование и средства для уборки - чем убираться и чистить.



Поверхности для уборки и контроля - что надо вымыть при этом режиме уборки.



Метод уборки - каким способом убирать помещение.



Требования к безопасности и охране труда - какая нужна спецодежда, какие правила надо вспомнить.



Описание и последовательность работ - что делать сначала, что позже.



Время уборки - сколько примерно времени требуется.

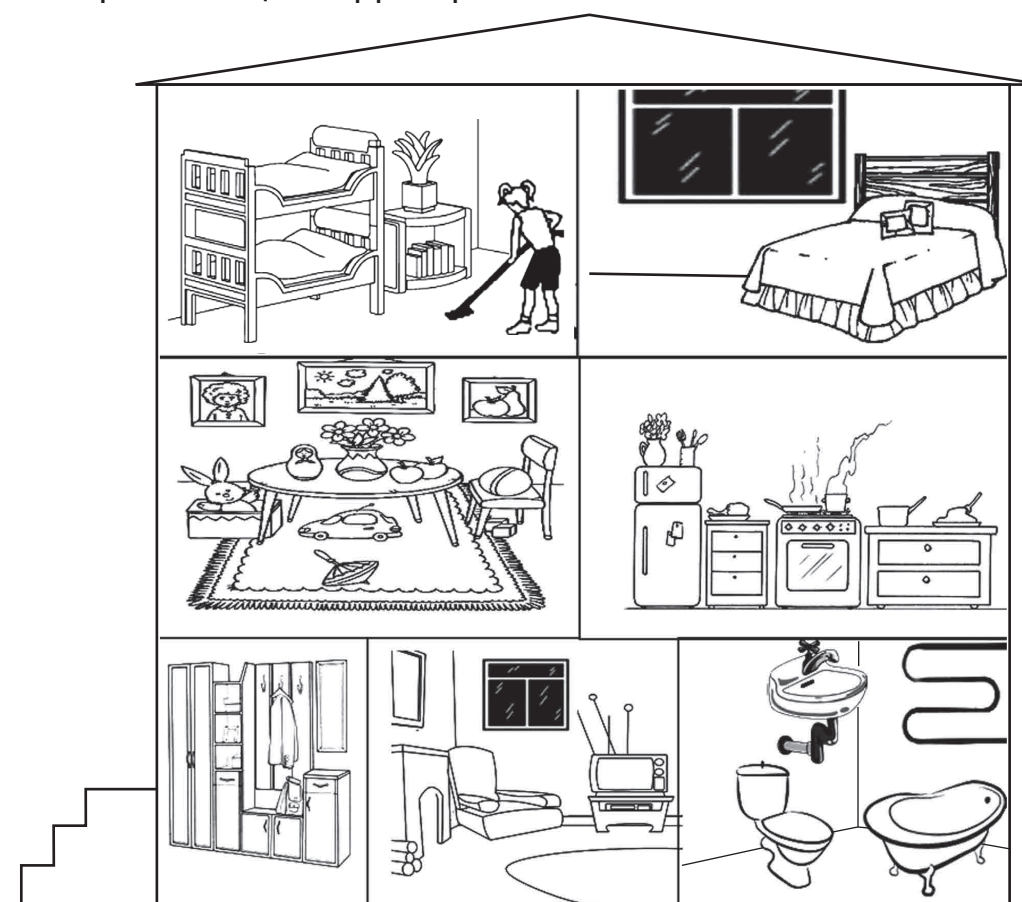
Услуги по уборке зданий и сооружений

ГОСТ Р 51870-2002

Стандарт устанавливает общие требования к услугам по уборке (внутри и снаружи) зданий и сооружений, прилегающей территории, по уходу за оргтехникой, компьютерами, мебелью, полами, а также требования безопасности услуг для жизни и здоровья людей, сохранности их имущества и окружающей среды.

По виду убираемые объекты делятся на

- жилые;
- промышленные, культурные и общественные;
- прилегающие территории.



1. Назови помещения в жилом доме.
2. Расскажи, как проводить поддерживающую уборку в разных помещениях.
3. Для чего проводят поддерживающую уборку?
4. Какие поверхности убирают во всех помещениях?
5. Какое оборудование для уборки потребуется?
6. Какие механизмы используют при уборке?
7. Расскажи технику безопасности при использовании пылесоса.



УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ

Объекты уборки в лечебно-профилактических учреждениях



Наименование объекта указывает, какое помещение надо убирать
1. Соедини название помещений (объектов уборки) с их обозначением. Одна стрелочка уже стоит.

помещения, открытые для доступа посетителей



лестницы



коридоры



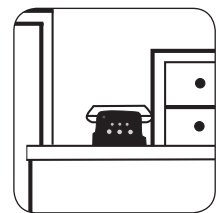
приёмные
отделения



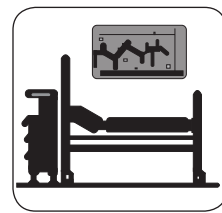
холлы



лифты



кабинеты врачей,
офисы



игровые
комнаты



палаты



процедурные
кабинеты



инфекционные
боксы



операционные



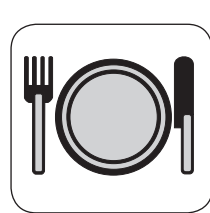
душевые, ванные
комнаты



туалеты



столовые,
буфетные



2. Какие ещё помещения в медицинских учреждениях ты знаешь?

Определение назначения зданий – объектов уборки

- Отметь ✓ жилые объекты. Назови их.
- Покажи прилегающую к зданиям территорию.
- Карандашом какого цвета надо раскрасить территорию летом?
- Покажи промышленный объект.
- Обведи лечебно-профилактическое учреждение.
- Какие помещения в больнице ты знаешь?
- Какие помещения в лечебных учреждениях убирают несколько раз в день?



УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ

Режим уборки



Режим уборки показывает, сколько раз в течение дня надо убирать это помещение, когда проводить генеральную уборку.

Используют 3 основных режима:



Регулярная основная уборка - ежедневная комплексная уборка.



Поддерживающая уборка в течение дня.



Генеральная уборка.



1. Что мы можем узнать по календарю?
2. Рассмотрите обозначения: это календарь, на котором показано, через сколько дней проводится генеральная уборка.
3. Соедини текст и условные обозначения.

раз в неделю		каждый четверг
каждые 7 дней		во вторую среду каждого месяца
раз в семь дней		каждые 30 дней
не реже раза в неделю		не реже раза в месяц

Режим генеральной уборки в медицинском учреждении

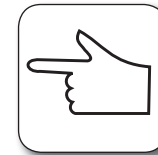
ГОСТ Р 51870-2002

Генеральная уборка **помещений палатных отделений** и других **функциональных помещений и кабинетов** должна проводиться по графику не реже 1 раза в месяц с обработкой стен, полов, оборудования, инвентаря, светильников.

Генеральная уборка **операционного блока, перевязочных, родильных залов, процедурных, манипуляционных, стерилизационных** и других помещений с асептическим режимом проводится один раз в неделю.

4. Соедини обозначения помещений - объектов уборки и знаков, показывающих режим проведения генеральной уборки в этом помещении.

Вне графика генеральную уборку проводят в случае получения неудовлетворительных результатов микробной обсеменённости внешней среды и по эпидемиологическим показаниям.



УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ

Цель уборки



Цель уборки объясняет, для чего надо убирать помещение. У разных режимов уборки - разные задачи.



1. Покажи стрелочками цели разных режимов уборки.

Удаление загрязнений на видимых и труднодоступных поверхностях уборки

- поддержание чистоты и безопасности в помещении
- профилактика внутрибольничной инфекции
- устранение инфекции
- устранение загрязнений
- обеспечение инфекционной безопасности пациента
- создание безопасной чистой окружающей среды для пациентов и персонала
- снижение риска перекрёстного заражения, чтобы один пациент не заразился от другого
- дезинфекция заражённых поверхностей



У каждого режима может быть несколько целей.



Внутрибольничная инфекция (ВБИ) - инфекционное заболевание, которое поражает больного после его поступления в больницу или сотрудника больницы во время его работы.

Один из главных источников ВБИ - «влажные объекты» - краны, раковины, сливные трапы.

2. Расскажи правила гигиенической обработки рук санитарки.
3. Расскажи правила, которые обеспечивают профилактику внутрибольничных инфекций.

Правила проведения дезинфекции

Влажная уборка помещений (обработка полов, мебели, оборудования, подоконников, дверей) проводится не менее 2 раз в сутки с использованием моющих и дезинфицирующих средств, разрешённых к использованию в установленном порядке.



4. Сколько раз проводят влажную уборку?

Отметь ✓ правильный ответ



- 2 раза в сутки
- 1 раз в сутки
- меньше двух раз в сутки
- 2 раза в сутки или больше



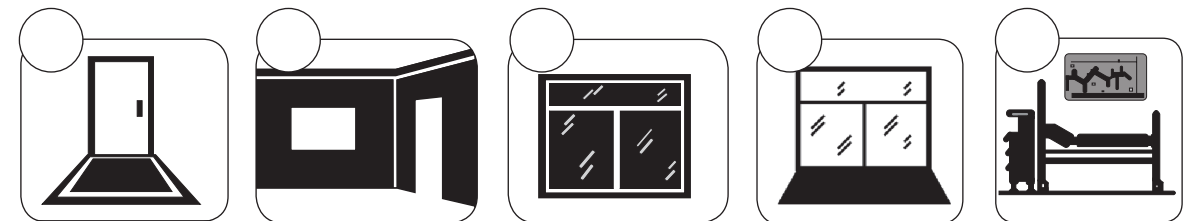
5. Что нужно санитарке для проведения **генеральной уборки**?

При проведении генеральной уборки дезинфицирующий раствор наносят путем **орошения** или **протираания** на стены на высоту не менее двух метров, на окна, подоконники, двери. В операционных блоках - на мебель и оборудование.



После обеззараживания санитарка должна поменять спецодежду. Все поверхности отмывают чистыми тканевыми салфетками, смоченными водой, а затем проводят обеззараживание воздуха в помещении.

6. Отметь ✓ поверхности, на которые наносят дезинфицирующий раствор во время генеральной уборки в палатах и кабинетах.



7. На какие группы делят бактерицидные установки?

8. Расскажи, какие устройства используют для обеззараживания воздуха в помещении.



УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ

Оборудование и средства для уборки. Уборочный инвентарь



Оборудование или уборочный инвентарь - это приспособления для уборки, то, чем убирают.

1. Соедини картинки и названия уборочного инвентаря.



2. Отметь ✓ протирочный материал.
3. Обведи уборочный инвентарь, который должен быть маркирован.
4. Отметь X текстильные материалы, которые не могут использоваться повторно без дезинфекции.



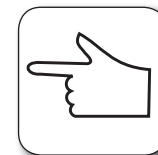
5. Покажи и назови электроприборы. Какие ещё машины и механизмы для уборки ты знаешь?
6. Расскажи технику безопасности при использовании электрических машин для уборки.

Требования к содержанию уборочного инвентаря

Использованный уборочный инвентарь (протирочный материал, швабры, щётки и др.), подлежащий дезинфекции, обеззараживают в растворе дезинфицирующего средства, затем прополаскивают в проточной воде и сушат.



Не допускается многократное использование текстильных материалов (ветоши). Если нет одноразовых тканевых салфеток, многократные салфетки стирают после каждой уборки.



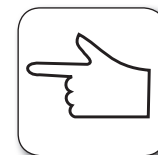
Чтобы никто не упал на скользком полу, перед уборкой надо ставить специальный предупреждающий знак по ГОСТ 12.4.059.



7. Что означает этот знак?
8. Где ещё устанавливают такой знак?



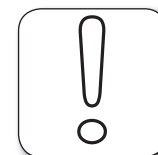
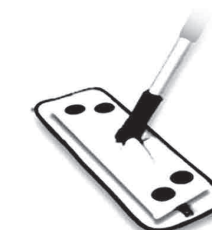
Для уборки чистых помещений нельзя использовать бытовые деревянные швабры, так как они накапливают большое количество загрязнений и не очищаются при дезинфекции.



Швабры типа отжимаемых губок создают меньше загрязнений пока они новые, но в процессе употребления становятся ломкими и накапливают микробы.



Для чистых помещений надо использовать два типа швабр, рабочие поверхности которых сделаны из прочных материалов, устойчивых к дезинфицирующим и стерилизующим средствам.



УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ

Оборудование и средства для уборки. Уборочный инвентарь



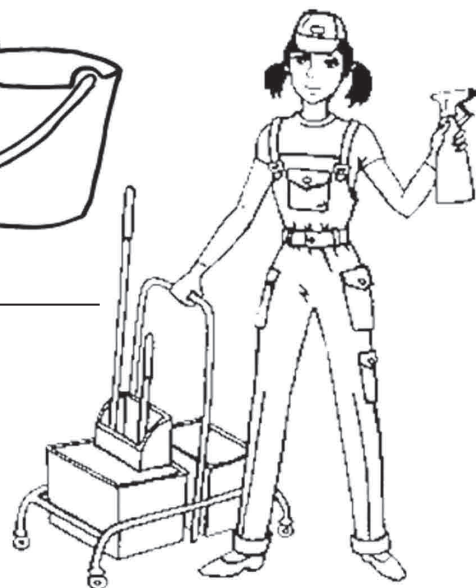
Уборочный инвентарь (тележки, мопы, ёмкости, ветошь, швабры) **должен иметь маркировку или цветовое кодирование** с учётом функционального назначения помещений и видов уборочных работ.



Нельзя использовать один и тот же уборочный инвентарь в разных помещениях.

Уборочный инвентарь для пола и стен, для кабинетов, коридоров, санузлов должен быть **раздельным**, иметь чёткую маркировку.

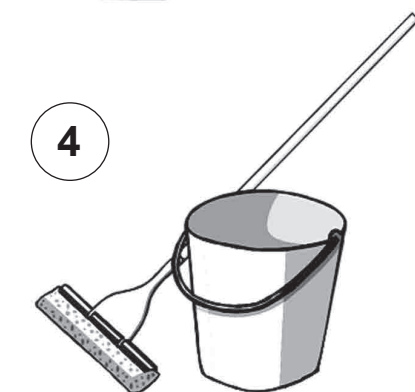
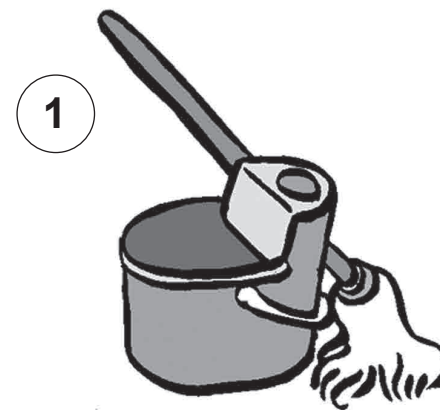
1. Раскрась и подпиши вёдра для разных видов работ и разных помещений.



Вёдра должны быть из пластика или нержавеющей стали.

Маркировка уборочного инвентаря

2. Какие дополнительные приспособления есть в этом инвентаре.
3. Для чего они?
4. Как эти приспособления облегчают работу?
5. Какой инвентарь не используют при уборке «чистых» помещений?



Уборочный инвентарь хранится в специально выделенном помещении или шкафу, но не в рабочих кабинетах.



Оборудование и средства для уборки. Уборочный инвентарь



Мопы и салфетки из микроволокна

При уборке используют материалы из трёх видов волокон:

- натуральное (хлопок),
- искусственное (вискоза),
- синтетическое (полиамид, полиэстер и др.).



Материалы из разных волокон имеют разные свойства: прочность, способность впитывать влагу, устойчивость к моющим средствам.

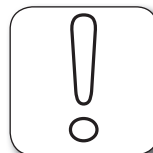


Микроволокно (микрофибра) состоит из синтетических волокон толщиной в 50 раз меньше человеческого волоса. Каждое из тонких микроволокон на конце расщеплено.



1. Сравни волокна разных материалов.

Волокна хлопка и синтетики очень толстые и нерасщеплённые. Во время уборки очень тонкие микроволокна лучше других проникают в поверхность.

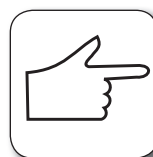


Мопы и салфетки из микроволокна собирают с поверхности и удаляют почти все бактерии и обеспечивают гигиеничную уборку.



2. Протри стёкла или зеркала со следами пальцев салфетками из хлопка, синтетики, микрофибры. Сравни результаты.

При уборке салфеткой или мопом из хлопка или синтетики на поверхности остаются большие капли воды, которые, не испаряясь, засыхают и оставляют разводы.



Микроволокна впитывают водные капли, не оставляя пятен.

Салфетки из микрофибры удаляют не только грязь, но и жир, следы пальцев.

Уход за салфетками и мопами из микроволокна

Мопы и салфетки из микроволокна не оставляют на поверхности ворсинок. Микрофибра лучше впитывает и удерживает грязь, убирает поверхности без разводов.

Качество уборки улучшается, а расход моющих средств и время на уборку уменьшается.

Салфетки из микроволокна можно использовать для протирки различных поверхностей во всех зонах уборки. Лучше всего они подходят для уборки деликатных поверхностей (экраны, стёкла и т.п.)

Салфетки и мопы из микроволокна долговечны, они выдерживают большое количество стирок. Одна салфетка из микроволокна заменит 50 обычных салфеток.

После уборки салфетки из микроволокна стирают в стиральной машине при температуре 95 градусов с применением дезинфицирующих средств без использования стирального порошка или порошком для цветных тканей - с меньшим количеством щёлочи.

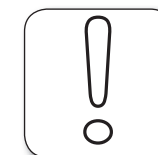
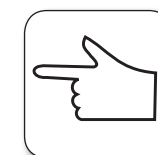
Не использовать хлорный отбеливатель.

Не использовать кондиционер - он уменьшает способность впитывания.

3. Расскажи по знакам, как стирать изделия из микроволокна. Что ты можешь добавить?



4. Соедини мопы с подходящими рукоятками и расскажи для чего нужен каждый из них.



УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ

Оборудование и средства для уборки. Уборочный инвентарь



Уборочная тележка

Уборка помещений проводится легче и быстрее, если использовать уборочную тележку. Это приспособления, которые позволяют обслуживающему персоналу проводить комплексную уборку.



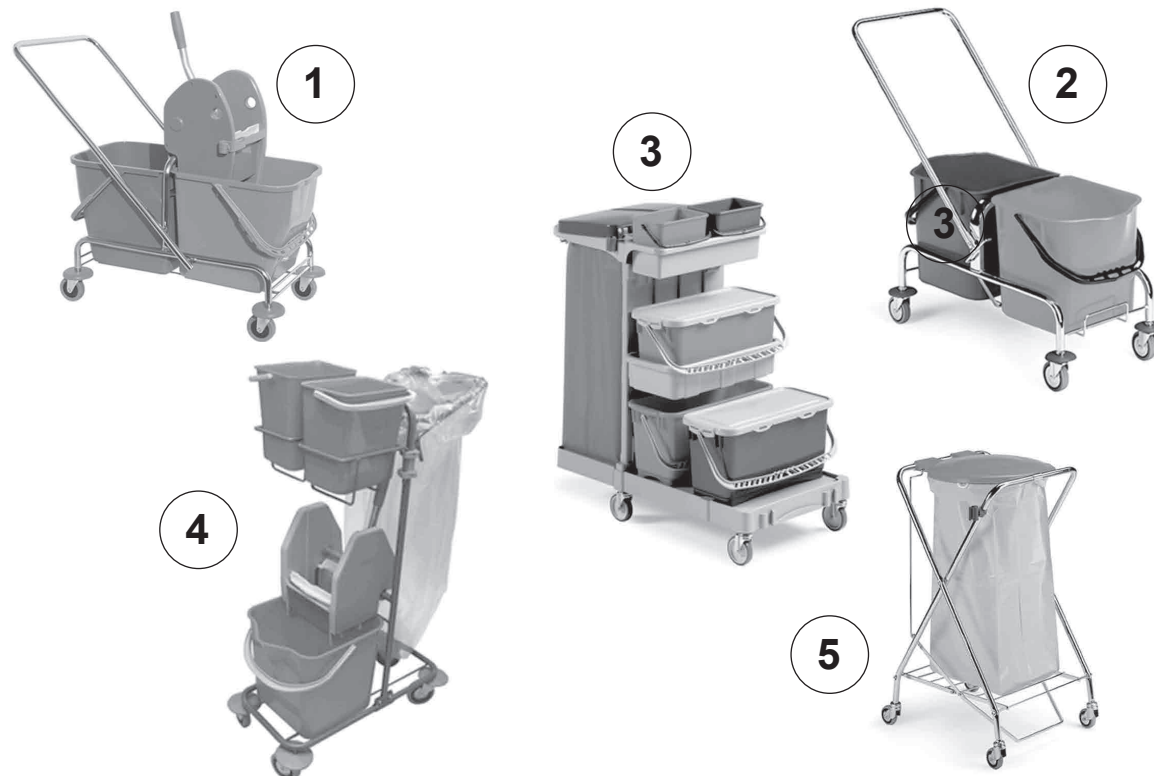
Комплексная уборочная тележка позволяет весь необходимый инвентарь держать под рукой.

Уборочная тележка комплектуется в зависимости от количества убираемых поверхностей и выбранной технологии уборки.



Рассмотри тележки для уборки полов.

1. Для каких видов уборки полов предназначена каждая тележка?
2. Чем различаются тележки? Почему?
3. Каким инвентарём надо дополнить тележки, чтобы убрать полы?
4. Раскрась ёмкости так, чтобы одна была предназначена для мытья полов.



Назначение и комплектация тележек

Рассмотри комплексные тележки.

5. Какие тележки предназначены не для уборки?
6. Для чего они нужны?
7. Расскажи, для какого вида и для какого метода уборки предназначена каждая тележка.
8. Раскрась уборочные тележки так, чтобы были видны ёмкости для полов, для грязного белья.



1



2



3



4



5



6



7



8



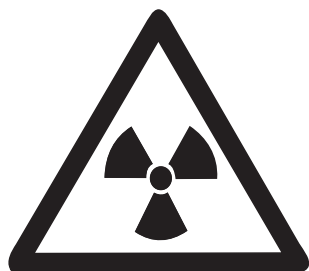
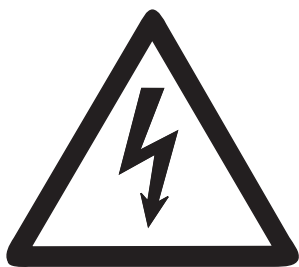
УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ

Оборудование и средства для уборки. Химические средства для уборки



Химические средства (моющие, полирующие, пятновыводящие, дезинфицирующие, антистатика, мастики, защитные составы) используют в соответствии с инструкцией.

1. Что означают эти знаки?



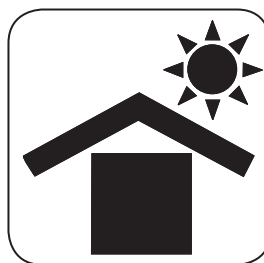
с.
6-8



2. Проверь свой ответ.



3. Вспомни правила хранения химических моющих средств.



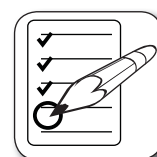
Хранят моющие и дезинфицирующие средства в упаковке изготовителя в специально предназначенных местах.

Правила выбора и использования химических средств

4. Расскажи правила безопасности при использовании химических средств.



5. Какие средства индивидуальной защиты нужны санитарке-ваннщице?



6. Какие средства индивидуальной защиты применяют при работе с хлорным раствором?

7. Что надо сделать при попадании дезинфицирующих и моющих средств на кожу и слизистые?

Для чистки корпусов оргтехники, компьютеров, радиоэлектронной аппаратуры надо применять специальные антистатические очистители.

При мытье окон, зеркал и зеркальных поверхностей запрещается использовать порошкообразные моющие средства и абразивные очистители.

При проведении влажной уборки полов для снижения опасности травматизма запрещается использовать мыло и порошкообразные моющие средства.



Методы уборки



Метод уборки с двумя или тремя вёдрами

Метод уборки определяют по отношению к полам: какая будет уборка - механизированная или ручная, сухая или влажная.



При уборке «чистого» помещения одной шваброй и одним ведром грязь, которую собирают тряпкой с пола, накапливается в ведре и опять возвращается на пол. Частая смена раствора в ведре решает эту проблему.



Хороший эффект даёт использование двух или трёх вёдер:

- с чистой водой;
- с моющим или дезинфицирующим раствором;
- для сбора грязной воды с пола.



1 Швабру с чистой тряпкой (мопом) погрузить в моющий раствор.

2 Отжать тряпку, чтобы удалить лишнюю жидкость.



3 Протереть и продезинфицировать пол.

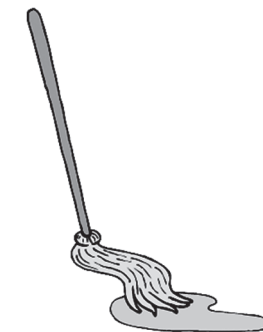


Трёхвёдерная уборка полов



4 Тряпку или моп отжать над вторым ведром, чтобы удалить грязный раствор.

5 Швабру опустить в чистую воду и промыть тряпку или моп.



6 Моп отжать.

7 Швабру погрузить в моющий раствор.



Повторить всё с пункта 2.

1. Что нужно подготовить для мытья полов тремя вёдрами?
2. Сколько швабр тебе потребуется?
3. Как можно маркировать вёдра, чтобы не перепутать?
4. Расскажи порядок мытья полов тремя вёдрами.



Методы уборки

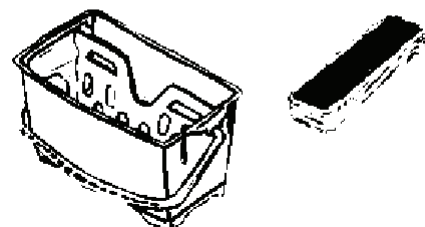


Метод предварительной подготовки - современная технология уборки помещений



Эта гигиеничная безвредная технология уборки помещений, используемая в больницах и клиниках, изобретена в 1983 году в одной из самых чистых стран Европы - Финляндии.

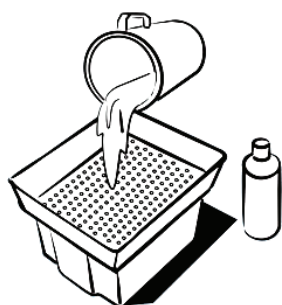
1 Мопы сложить пополам ворсом внутрь.



2 Все мопы положить в специальный контейнер.

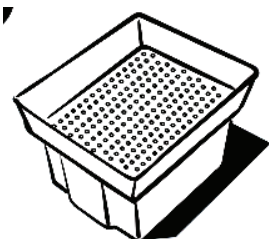


3 Приготовить моющий раствор: 1 стакан на 1 моп и залить в контейнер.



4 Закрыть контейнер крышкой.

5 Для равномерного распределения моющего раствора по поверхности всех насадок перевернуть контейнер несколько раз.



Через 30 минут мопы готовы к работе.

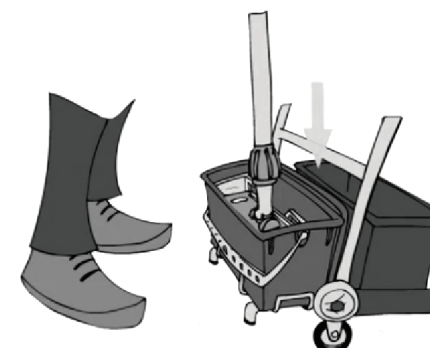
1. Отметь часы, на которых показано время замачивания.



Предварительная подготовка мопов

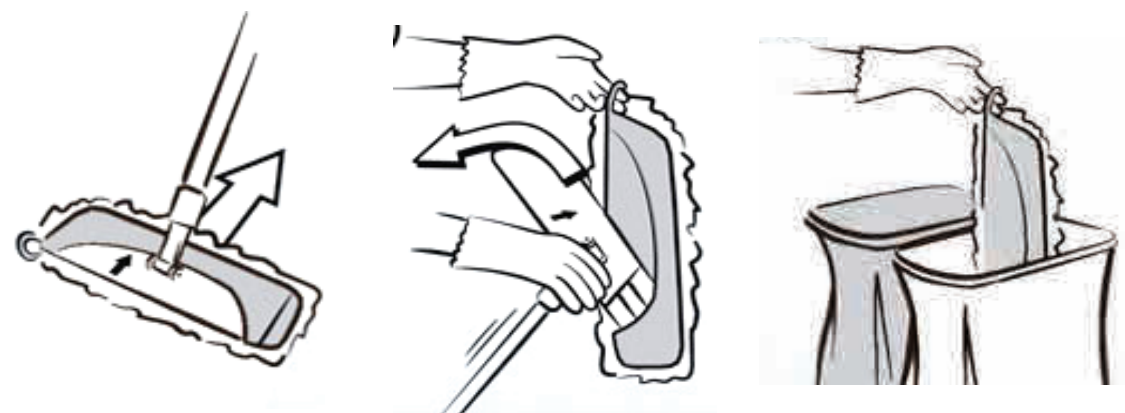
6 Все расходные материалы уложить в контейнеры на комплексную тележку.

7 Мопы надеть на насадку.



Для одного помещения используют 1 моп.
Для уборки нового помещения надевают чистый моп.

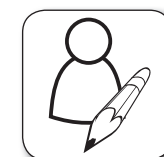
8 Грязные мопы складывают в мешок.



9 В конце уборки мопы стирают.



2. Вспомни правила стирки мопов.
3. Сколько стаканов моющего раствора надо приготовить для 5 (пяти) мопов? _____
4. А для 10 (десяти) мопов? _____
5. Сколько мопов надо для уборки 3 (трёх) палат? _____
6. А для уборки 3 палат, туалета, кабинета и коридора? _____

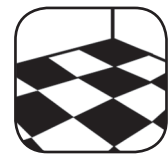


УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ

Поверхности для уборки



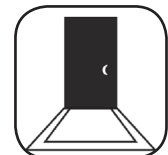
1. Соедини значок и название.



стены



полы



подоконник



дверь



мебель



окна,
стёкла



ХОЛОДИЛЬНИК



мойка



дверные
ручки



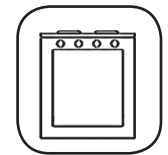
ВЫКЛЮЧАТЕЛИ



плинтусы



экран



батареи



плита



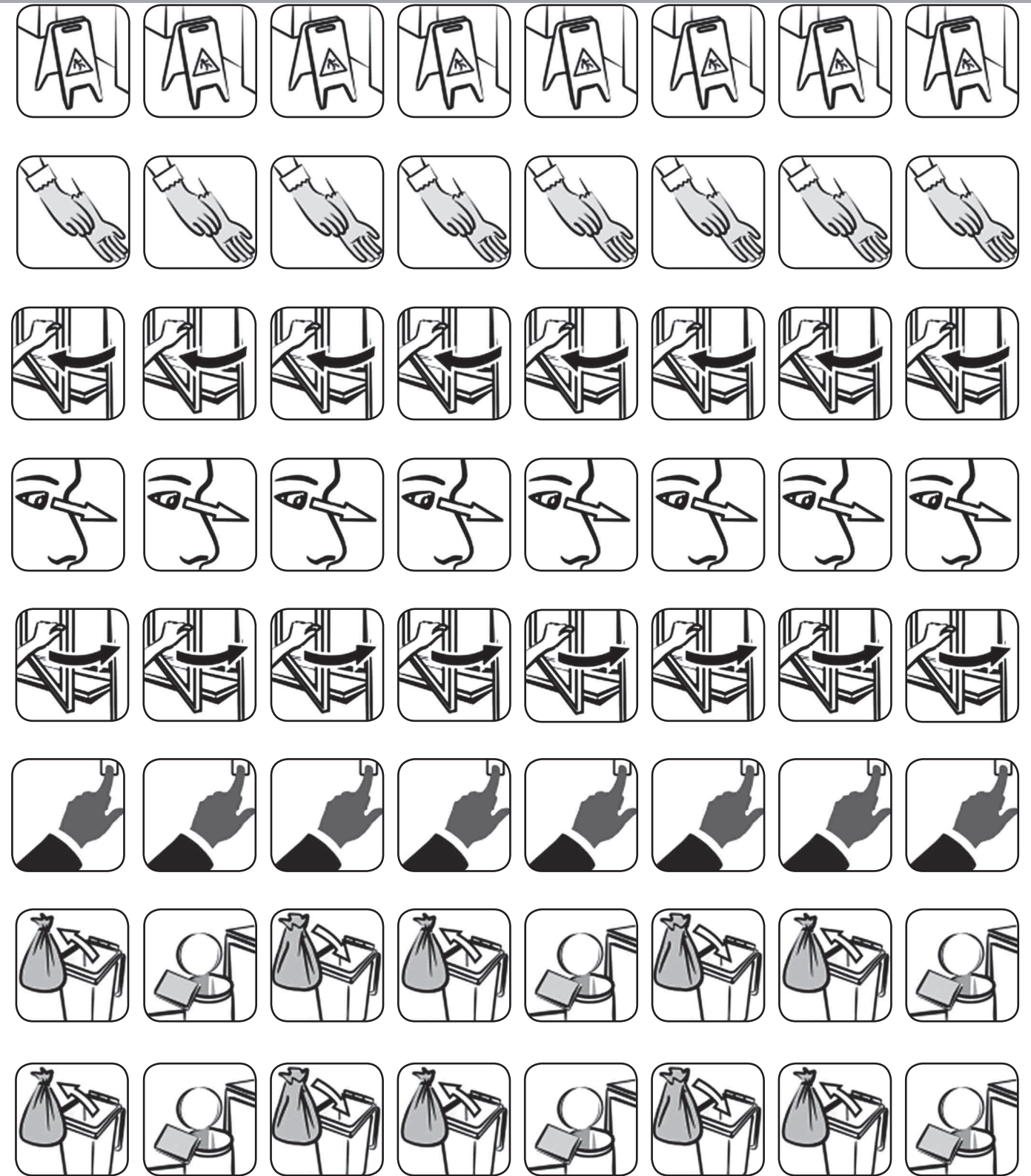
СВЕТИЛЬНИК

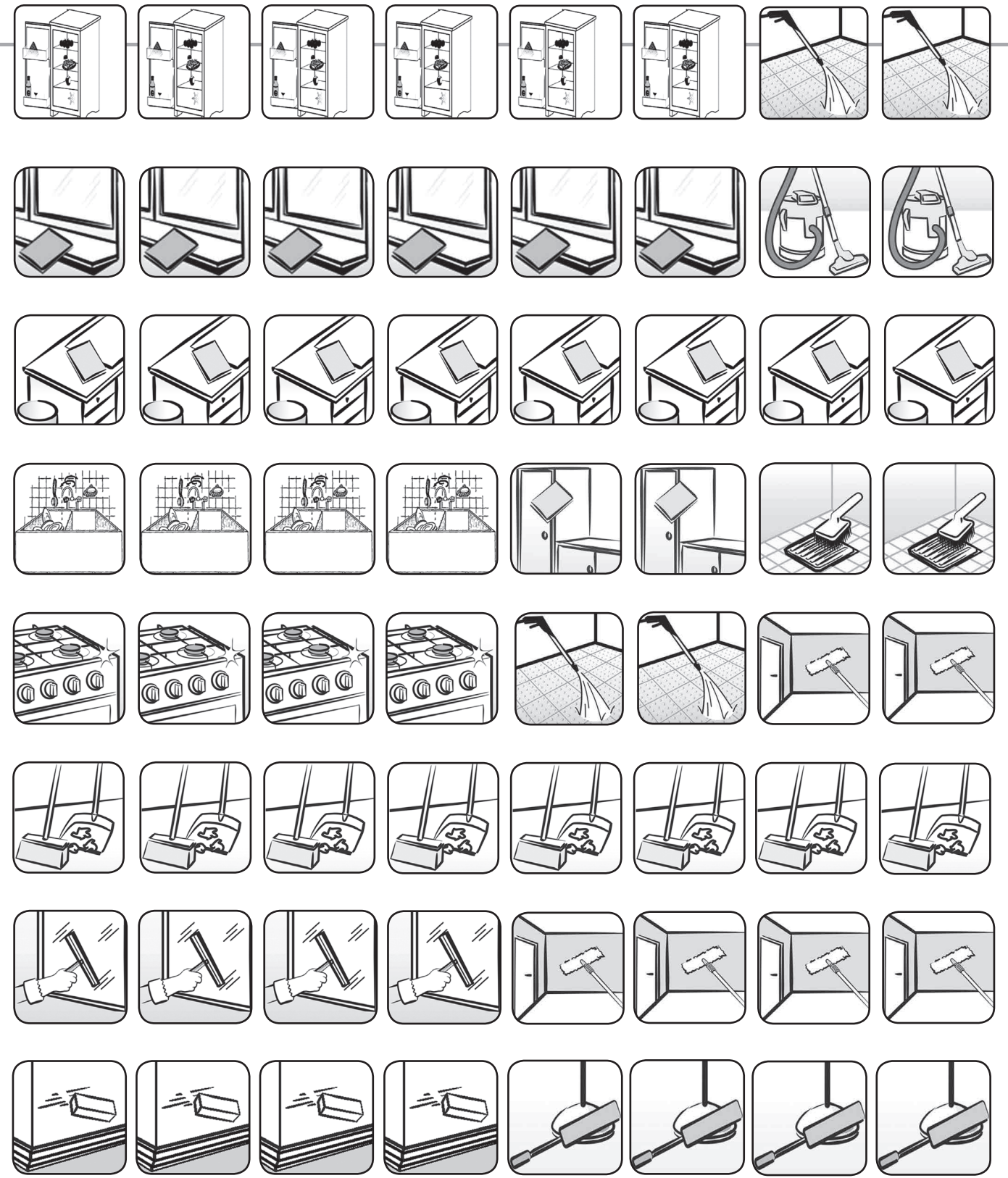


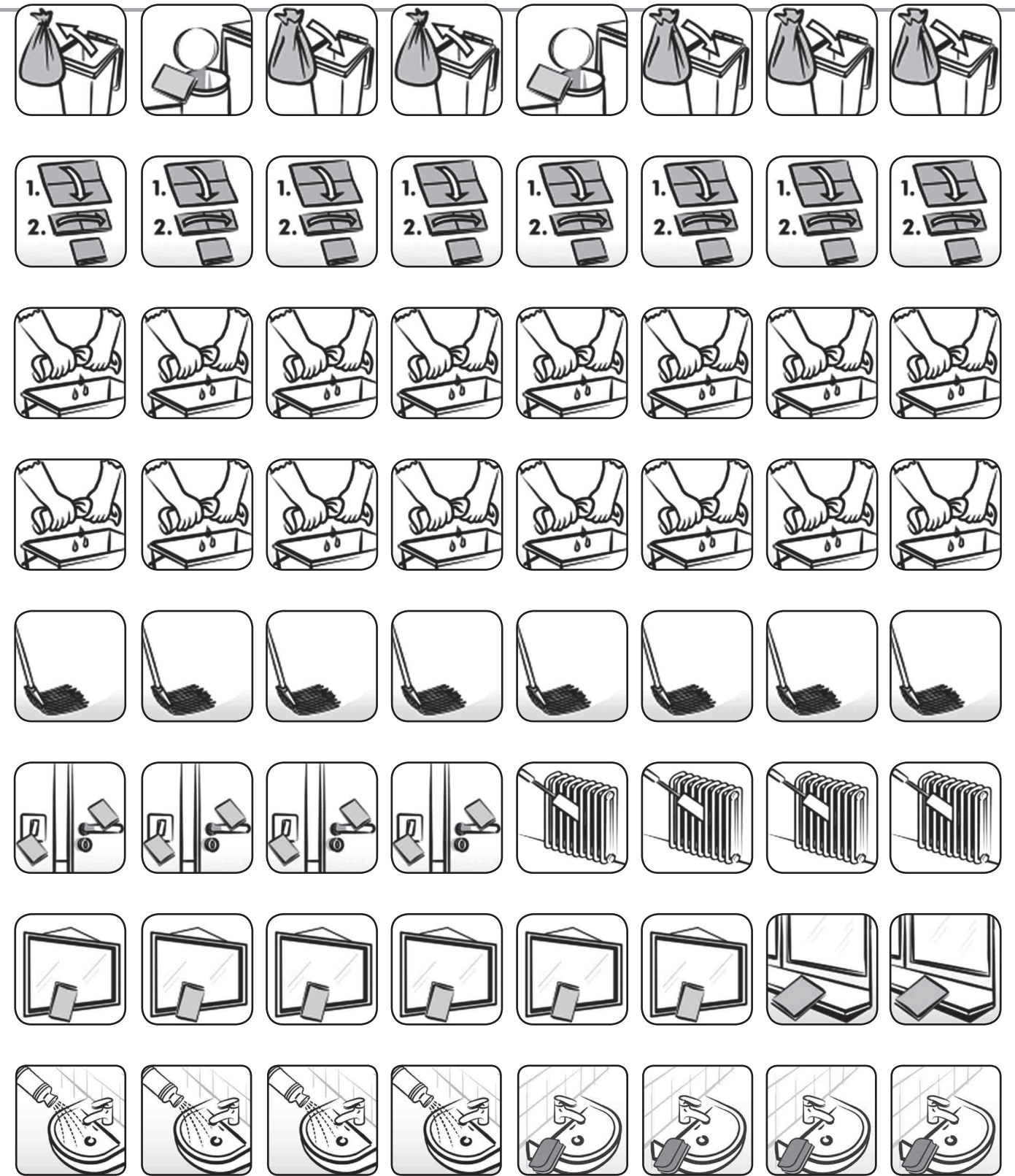
посуда



2. Проверь, правильно ли ты выполнил задание.







Назначение служебных помещений

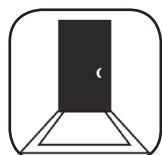
3. Напиши рядом с каждым рисунком название поверхности для уборки, которую он обозначает.
4. Отметь ✓ поверхности для ежедневного ухода.



















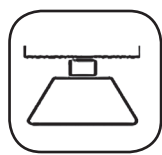














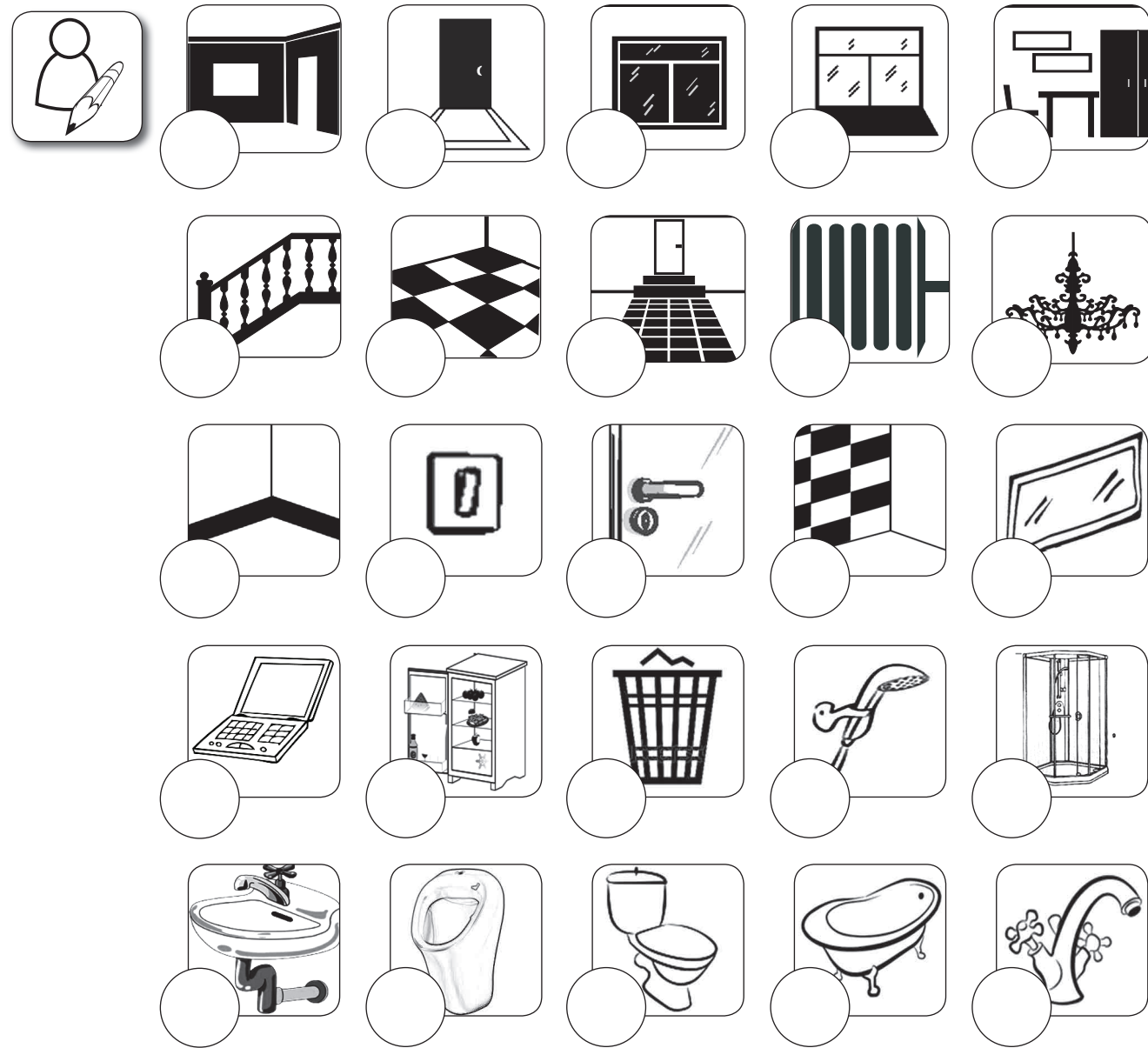
5. Проверь, правильно ли ты выполнил задание.
6. Проверь, правильно ли ты написал слова – сравни со словами на с. 48.



УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ

Поверхности для уборки и контроля

1. Назови и пронумеруй поверхности для уборки.

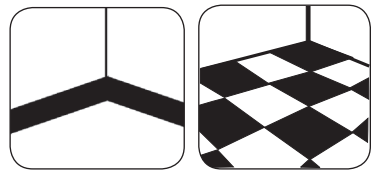


2. Выпиши названия поверхностей помещений под теми номерами, что получились у тебя.

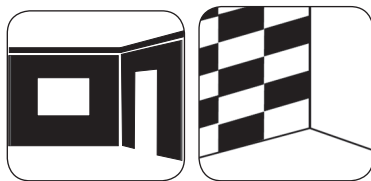
Периодичность текущих уборок поверхностей в помещениях лечебно-профилактических учреждений

Поверхность уборки	помещения с повышенными требованиями к чистоте	палаты	коридоры, лестницы	туалеты				
	2 раза в день	1 раз в день	2 раза в день	2 раза в день				
	2 раза в день	1 раз в месяц	1 раз в 3 месяца	1 раз в день				
	1 раз в день	1 раз в неделю	1 раз в месяц	1 раз в день				
	2 раза в день	1 раз в день	1 раз в день	1 раз в день				
	1 раз в день	1 раз в месяц	1 раз в 3 месяца	1 раз в 3 месяца				
	1 раз в день	1 раз в день	1 раз в день	1 раз в день				
	1 раз в день	1 раз в неделю	1 раз в месяц	1 раз в неделю				
	2 раза в день	1 раз в день	-	1 раз в день				
	-	-	-	не менее 2 раз в день				

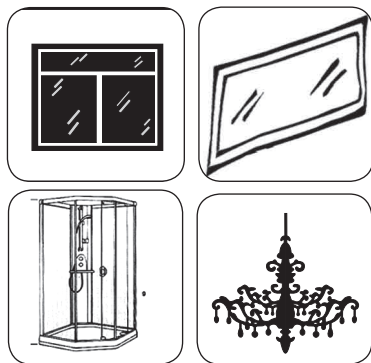
Требования к качеству убранных поверхностей



Отсутствие скопления грязи, пыли или мусора под мебелью, в углах, на плинтусах и в других труднодоступных местах, пятен и разводов от швабры или щётки, чрезмерной сырости, мутности и потери блеска поверхности полов.



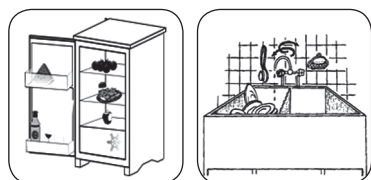
Отсутствие липкости поверхности, потёков, высохших капель и брызг чистящего вещества, а также пятен.



Отсутствие грязи и пыли на стекле и рамах, потёков, пятен, отпечатков пальцев, разводов грязи, высохших брызг и капель чистящего вещества, ореолов, разводов вокруг очищенных участков, мутности, остатков ворса протирочного материала.



Отсутствие цементного налёта и известковых отложений, водного и мочевого камней, сажи, жира и пятен ржавчины, скопления грязи, остатков мыла и окисления в труднодоступных местах, за кранами, вокруг петель сидений, пятен на металлических предметах, запахов, остатков чистящих веществ.



Отсутствие грязи, жира, остатков пищи на внешних поверхностях, отсутствие пятен и отпечатков пальцев.

Ежедневная комплексная уборка и уход

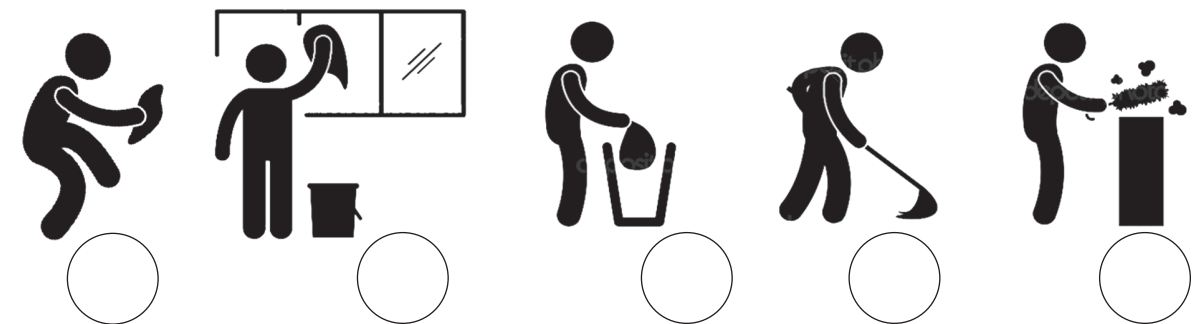
1. **Протирка пыли** с крышек столов, полок, шкафов, тумбочек, ручек дверей, подоконников и поверхностей высотой не более 2 м.
2. **Чистка зеркал и стеклянных поверхностей** (кроме окон).
3. **Уборка** дверных блоков, лестничных пролётов и площадок.
4. **Удаление пыли** с оргтехники, компьютеров, с подлокотников и крестовин стульев, с плинтусов.
5. **Вынос мусора** из мусорных корзин, замена полиэтиленовых пакетов в мусорных корзинах, чистка пепельниц и их протирка.
6. **Уборка полов:** подметание, мойка.
7. **Удаление пятен и липких субстанций** (жевательной резинки, пластилина и т.п.) с полов, стен, мебели.
8. **Протирка** батарей, радиаторов.
9. **Чистка и дезинфекция** кафельной стенки высотой не более 1 м, унитазов, раковин, биде, писсуаров (включая удаление ржавчины, мочевого, водного и известкового камня), дезодорация.
10. **Мойка оборудования.**



Генеральная уборка

То же, что в пунктах 1-10.

11. **Чистка стёкол** настенных и потолочных светильников снаружи и внутри при высоте не более 3 м.
12. **Удаление пыли** с решёток приточно-вытяжной вентиляции на потолках и стенах.
13. **Мойка и дезинфекция** мусорных корзин, сливных отверстий.
14. **Мойка окон**, стеклянных стен на любой высоте с четырёх сторон.
15. **Чистка и дезинфекция кухонного оборудования.**



Какие дополнительные работы проводят при генеральной уборке в зимний период?



Технологические карты уборки помещений, открытых
для доступа посетителей



Особенности уборки маленького помещения с большой проходимостью:



- частая уборка поверхностей;
- скоростные методы уборки;
- качественный инвентарь.



Работа по уборке лифта производится при отсутствии пассажиров.

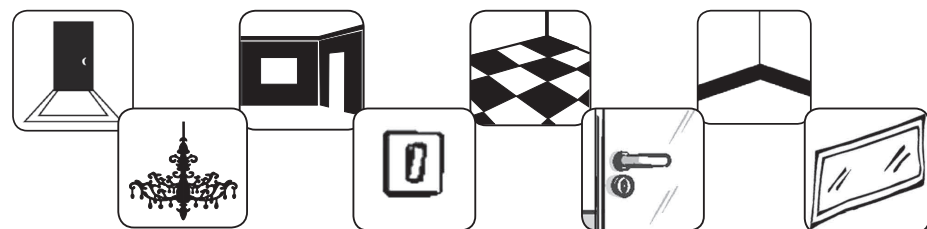




Отметь ✓ правильный ответ

- дезинфекция
- для красоты
- поддержание чистоты
- чтобы не разносили грязь





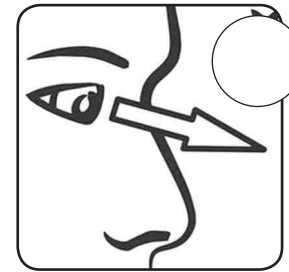
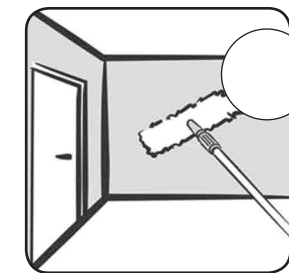
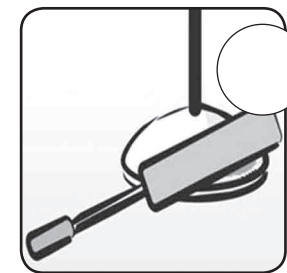
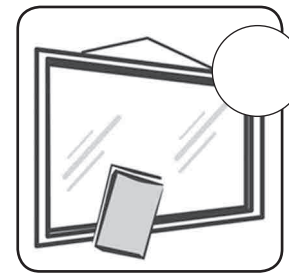
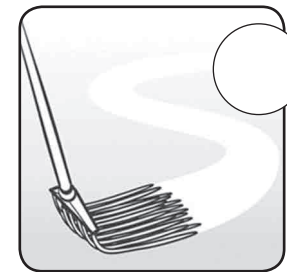
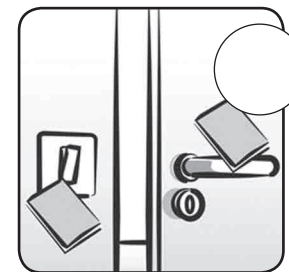
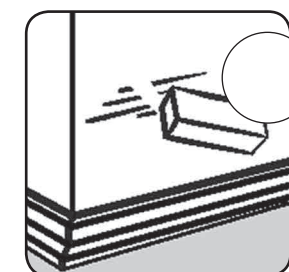
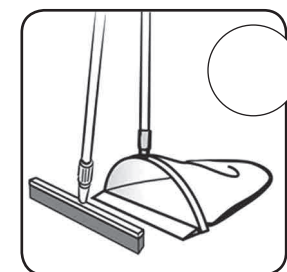
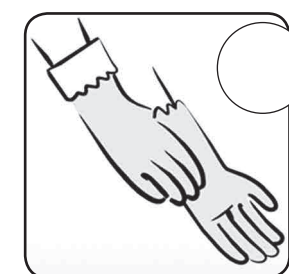
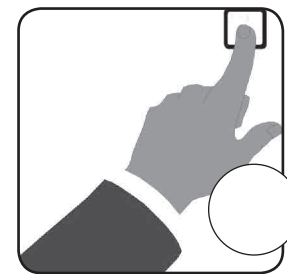




Проведи уборку лифта и отметь время, которое тебе
потребуется.

Технологическая карта уборки лифта

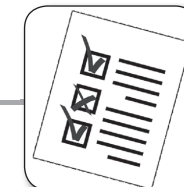
1. Расскажи последовательность уборки лифта.



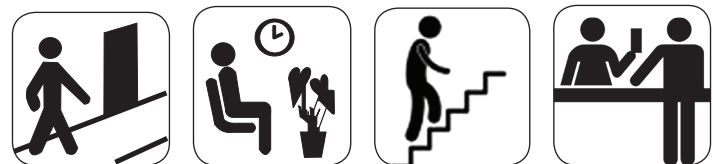
2. Пронумеруй картинки. Закрась красным карандашом кружки картинок, показывающих, что надо делать во время генеральной уборки.



Тщательная уборка проводится при отключенном лифте (ключ для блокирования, разрешение службы, обслуживающей лифты).



Технологические карты уборки помещений, открытых для доступа посетителей



От чего зависит режим поддерживающей уборки?



Для чего необходимо убирать технические лестницы?



Какие средства применяют для уменьшения попадания пыли и грязи с улицы?



с. 25



Какой метод влажной уборки пола лучше применять при уборке помещений, открытых для доступа посетителей?



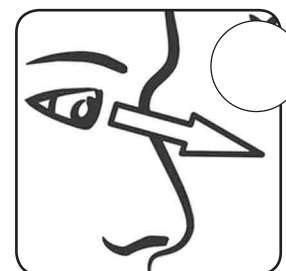
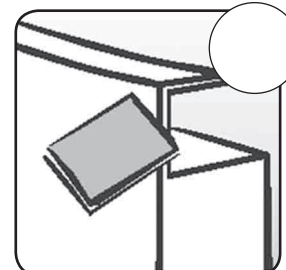
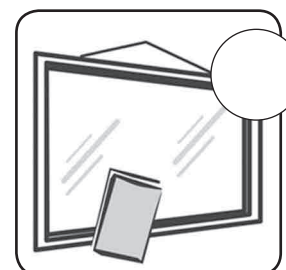
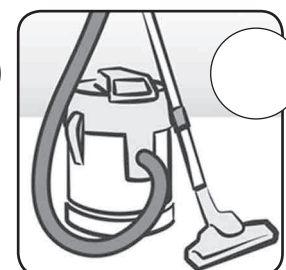
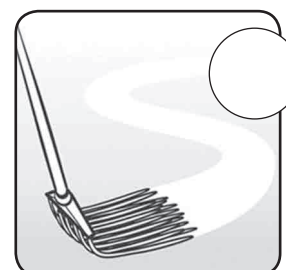
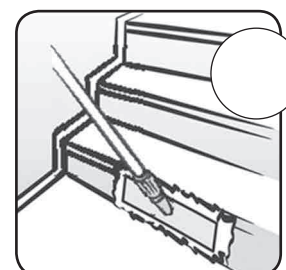
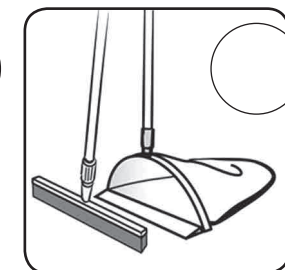
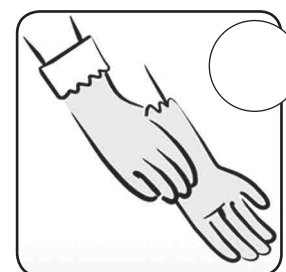
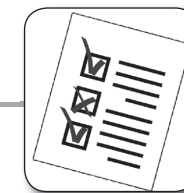
Какие правила безопасности надо соблюдать при мытье лестниц?

Проверь и сосчитай:

сколько времени надо на мытьё лестницы _____

сколько времени - на уборку коридора _____

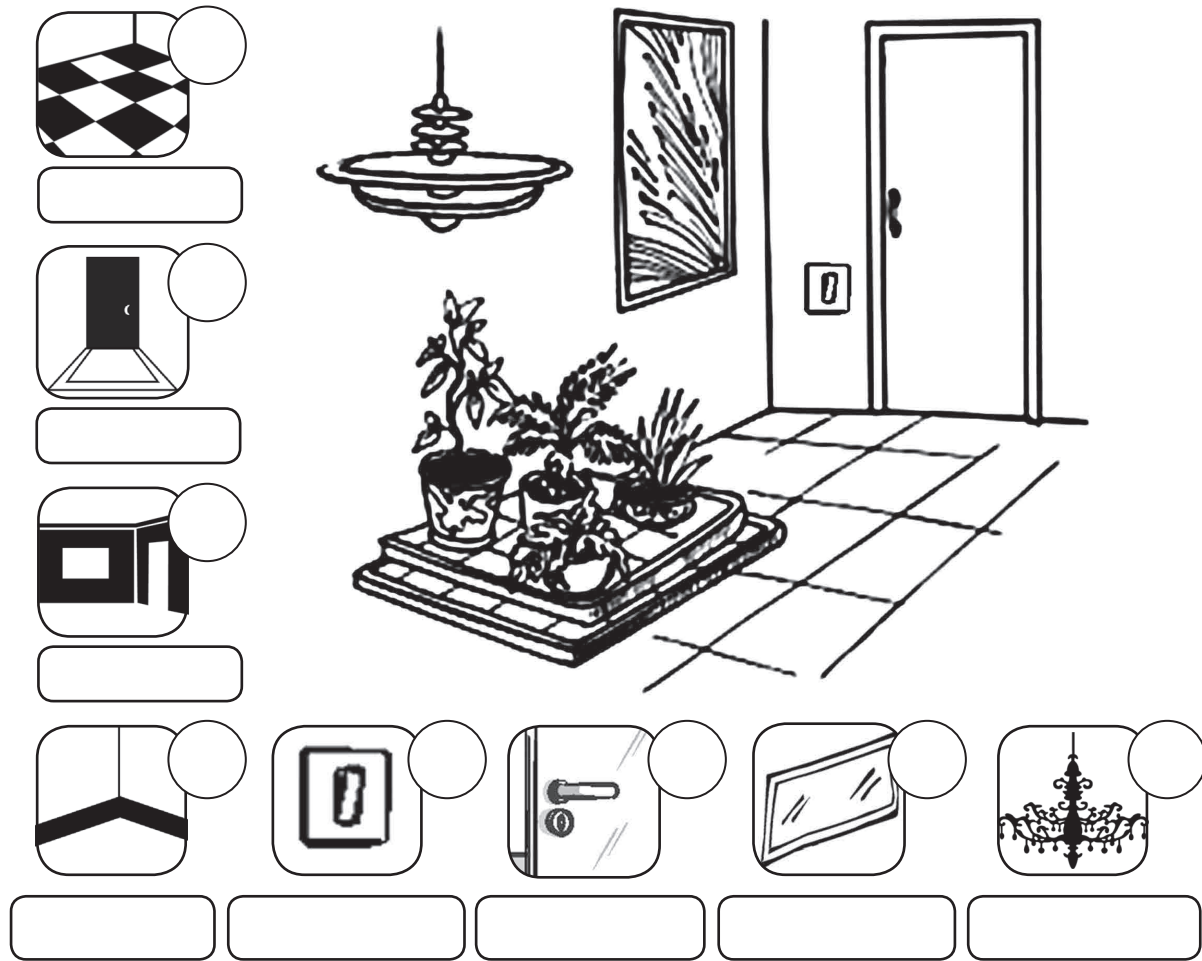
сколько времени на уборку лестницы и коридора _____



1. Пронумеруй последовательность работ.
2. В каких случаях проводят уборку пылесосом и очистку зеркал?

УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ

Поверхности для уборки в холле



1. Подпиши названия всех поверхностей для уборки в холле.
2. Соедини обозначения поверхностей с их местом на рисунке.
3. Пронумеруй последовательность уборки поверхностей в холле при ежедневной уборке.
4. Напиши последовательность ежедневной уборки в холле.

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

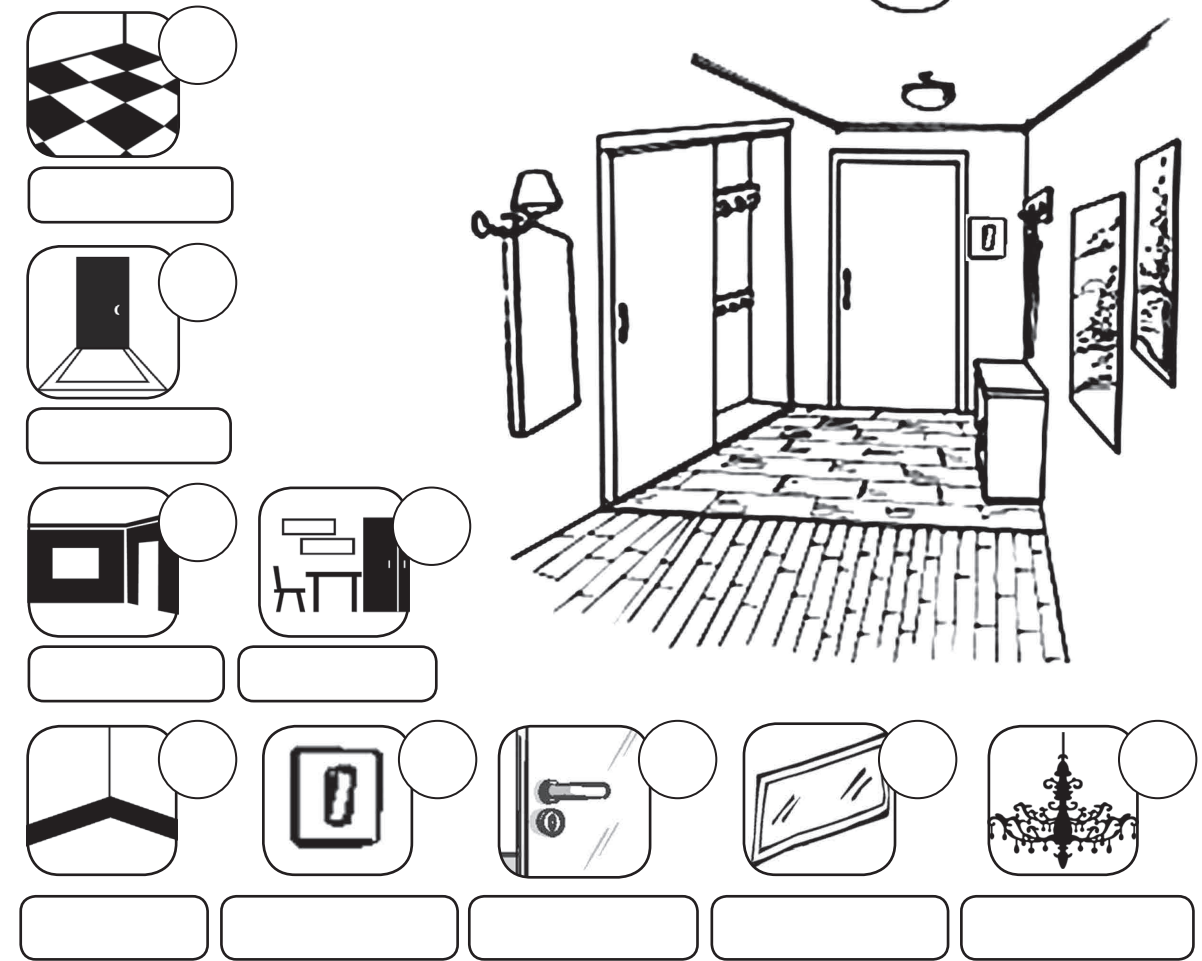
5) _____

6) _____

7) _____

8) _____

Поверхности для уборки в прихожей



5. Подпиши названия всех поверхностей для уборки прихожей.
6. Соедини обозначения поверхностей с их местом на рисунке.
7. Пронумеруй последовательность уборки поверхностей в прихожей при ежедневной уборке.
8. Напиши последовательность ежедневной уборки в прихожей.

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

6) _____

7) _____

8) _____

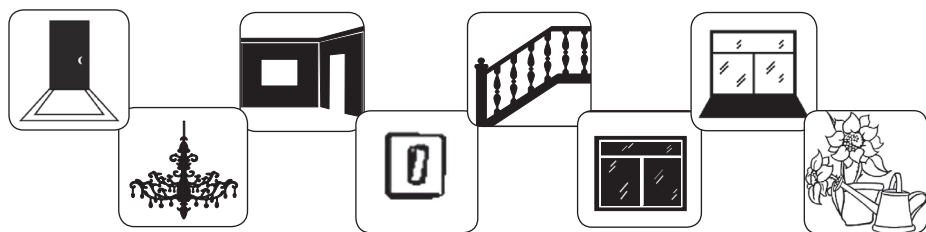
Технологические карты уборки помещений, открытых для доступа посетителей



Для чего проводят генеральную уборку помещений, открытых для доступа посетителей?



Что надо сделать с протирочным инвентарём после уборки?



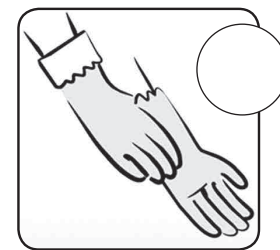
Какие ещё поверхности и объекты убирают во время генеральной уборки?



Сравни, на какую уборку тебе надо больше времени:

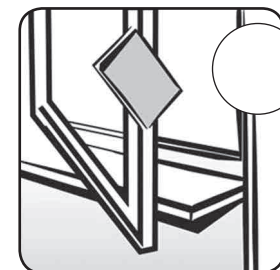
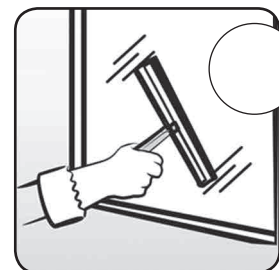
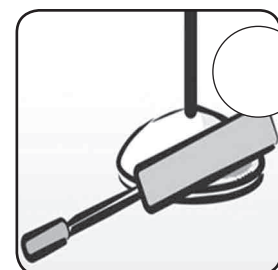
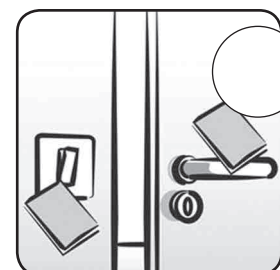
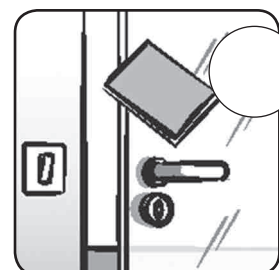
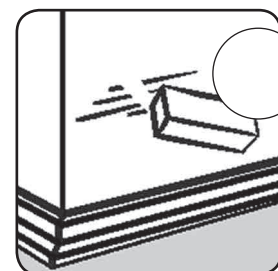
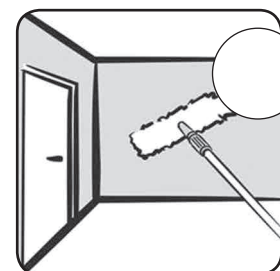
текущая уборка _____

генеральная уборка _____



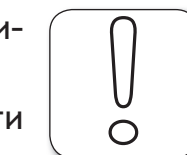
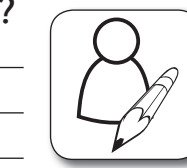
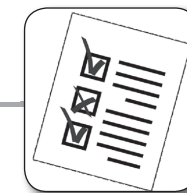
1. Какие ещё работы надо выполнить во время генеральной уборки?

2. Продолжи нумерацию.



При мытье окон, зеркал и стёкол запрещается использовать порошкообразные синтетические моющие средства и абразивные очистители.

Тонированные, дымчатые стеклянные и зеркальные поверхности чистят по инструкции предприятия-изготовителя.



ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТЫ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Технологические карты уборки помещений, открытых для доступа посетителей







Когда проводят дезинфекцию в этих помещениях?



Запиши оборудование при вёдерном способе уборки:



Поверхности протирают смоченной в растворе и хорошо отжатой салфеткой. Обязательно вытирай поверхности насухо другой салфеткой (сухой).



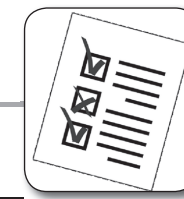
Моющие средства наносят только на салфетку. Надо избегать разбрызгивания воды на мебель, пол. Брызги удалять немедленно.



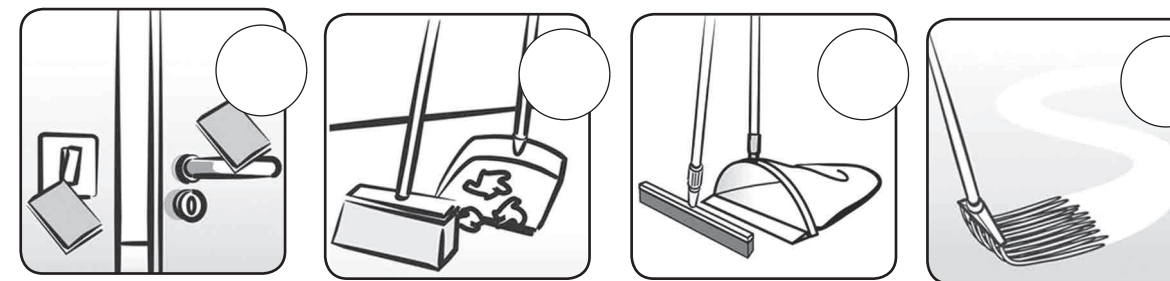
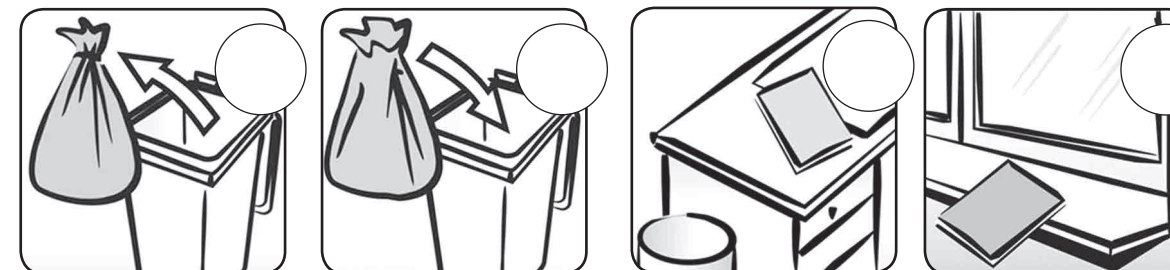
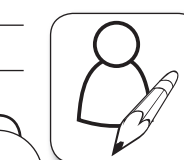
Сравни, на какую уборку тебе надо больше времени:
 уборка кабинета врача _____
 уборка ординаторской _____
 Запиши выводы и объясни _____



Технологическая карта текущей уборки функциональных помещений (офисы, кабинеты, ординаторские)



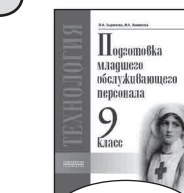
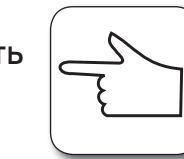
1. Что надо сделать до начала уборки?



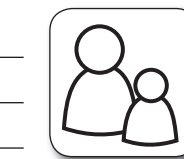
2. Вспомни правила ухода за бытовой и оргтехникой.

3. Проверь себя и допиши:

4. Во время уборки документы, которые лежат на столе, трогать и перекладывать нельзя.

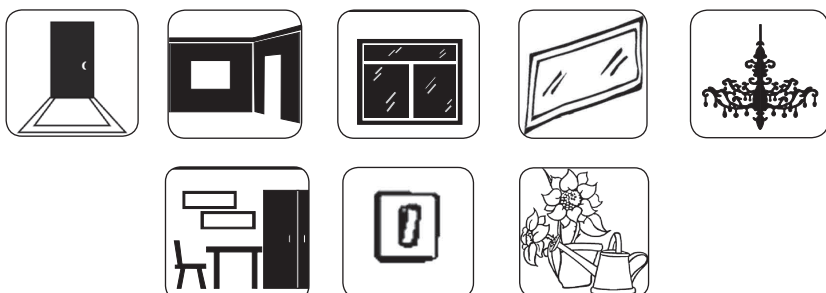


с. 30-31



ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТЫ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Технологические карты уборки помещений, открытых для доступа посетителей



Какие ещё поверхности убирают во время генеральной уборки? _____

На какую высоту? _____

Поверхности какой мебели убирают? _____

Какую технику и электронику чистят? _____

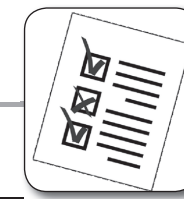


Полироль разбрызгивать только на салфетку, ни в коем случае на предметы.



Сколько времени у тебя занимает вытирание пыли? _____

Технологическая карта текущей уборки функциональных помещений (офисы, кабинеты, ординаторские)

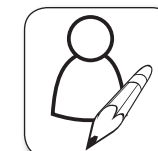


1. Что надо сделать до начала уборки?

2. Напиши порядок предварительной подготовки помещения к генеральной уборке:



3. Продолжи нумерацию.

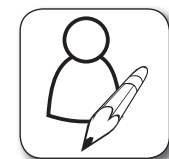


4. Вспомни правила ухода за комнатными растениями.



ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТЫ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Технологические карты уборки помещений, закрытых для доступа посетителей



2 раза в день

Отметь ✓ правильный ответ

- дезинфекция
- для красоты
- поддержание чистоты и предупреждение ВБИ
- чтобы не разносили грязь

Какое оборудование лучше всего поддается чистке и дезинфекции?



Какую мебель в палатах и игровых протирают при ежедневной поддерживающей уборке?



Только влажная уборка.



Для уборки какой палаты надо меньше времени:

палата для 1 больного _____

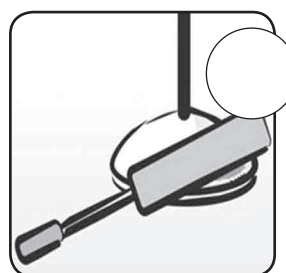
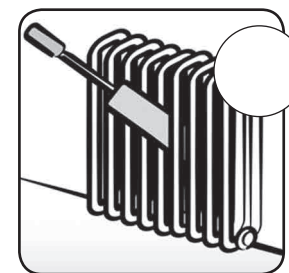
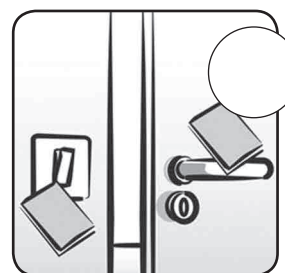
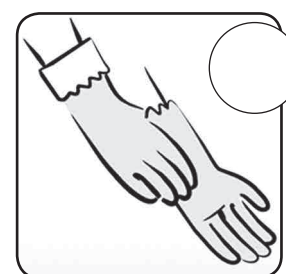
палата для 5 человек _____

Запиши вывод и объясни _____



Технологическая карта текущей уборки функциональных помещений отделений (палаты, игровые комнаты)

1. Пронумеруй последовательность уборки палаты.



Батареи и светильники протирают 1 раз в день.

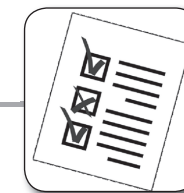
2. Вспомни и запиши правила влажной уборки в палате.

3. Какие работы по уборке надо провести в игровой комнате?

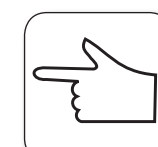
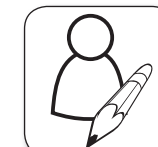
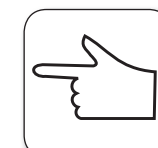
Во время уборки в палате ходячих больных просят выйти.

4. В какие режимные моменты работы отделения лучше проводить уборку в палате?

5. Когда нельзя проводить уборку в палате?



с. 94-95



ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТЫ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Технологические карты уборки помещений, закрытых для доступа посетителей







с. 12-13

с. 16-23

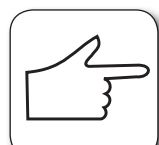


Как маркируют инвентарь для уборки палат?



На какую высоту моют все поверхности при генеральной уборке?

Какие меры обеззараживания воздуха в помещении применяют?



Проветривание палат и других помещений через форточки, створки необходимо осуществлять не менее четырёх раз в сутки.

Сколько времени надо на подготовку к проведению генеральной уборки в палате?



Сколько времени потребуется на уход за уборочным инвентарём после генеральной уборки?

Технологическая карта текущей уборки функциональных помещений отделений (палаты, игровые комнаты)

1. Какую одежду надевает санитарка для генеральной уборки палат?

2. Запиши последовательность генеральной уборки палат:

Протирка оконных стёкол должна проводиться не реже одного раза в месяц изнутри и по мере загрязнения, но не реже одного раза в четыре — шесть месяцев снаружи.

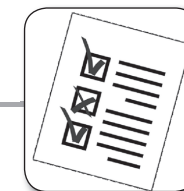
3. Вспомни порядок мытья окон:

4. Проверь себя и допиши:

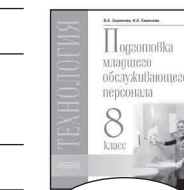
Ежегодно проводится подготовка всех помещений к зиме:

- проверка и ремонт систем отопления,
- проверка и ремонт систем вентиляции,
- проверка остекления,
- утепление и оклейка окон,
- утепление дверей.

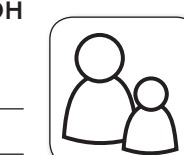
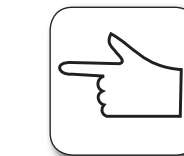
5. Расскажи, как подготовить и провести утепление и оклейку окон к зиме? Какие окна не надо утеплять?



с. 62-69

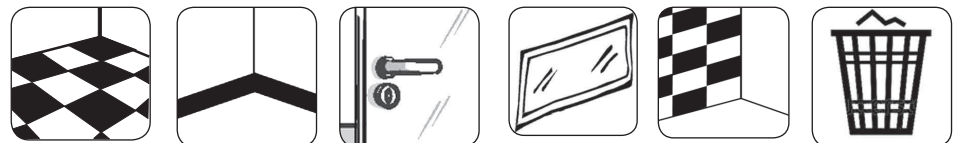
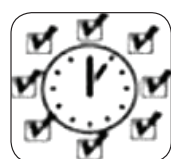


с. 64-69





Технологические карты уборки помещений, закрытых для доступа посетителей



Какое санитарно-техническое оборудование чистят при ежедневной поддерживающей уборке туалета?



Вспомни правила чистки санитарно-технического оборудования.



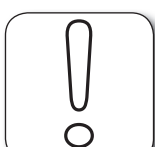
Для уборки санузлов применяются отдельные перчатки, салфетки и другой инвентарь. Закрась на схеме уборки все перчатки и салфетки карандашом красного цвета.



Сравни и запиши, сколько времени тебе потребуется для уборки санузла:
ведёрным методом _____
методом предварительной подготовки _____

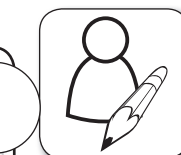
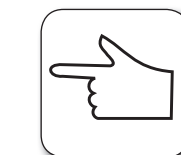
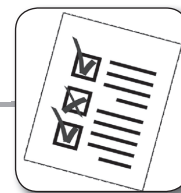
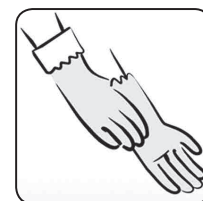


с. 56-61

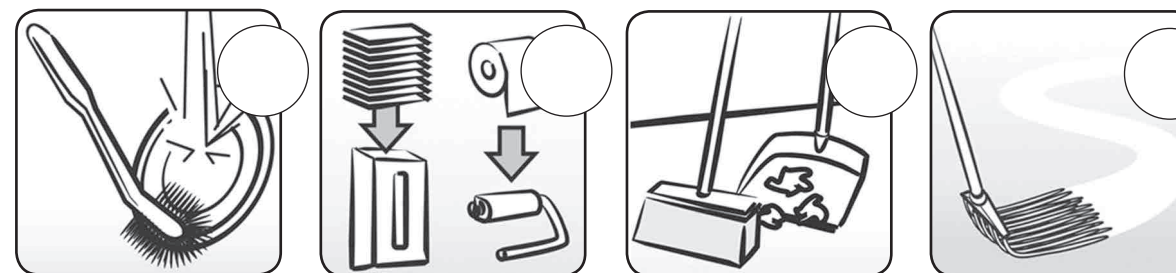
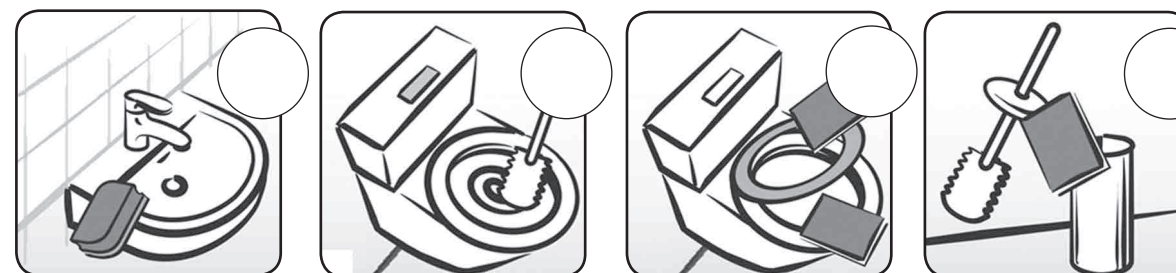
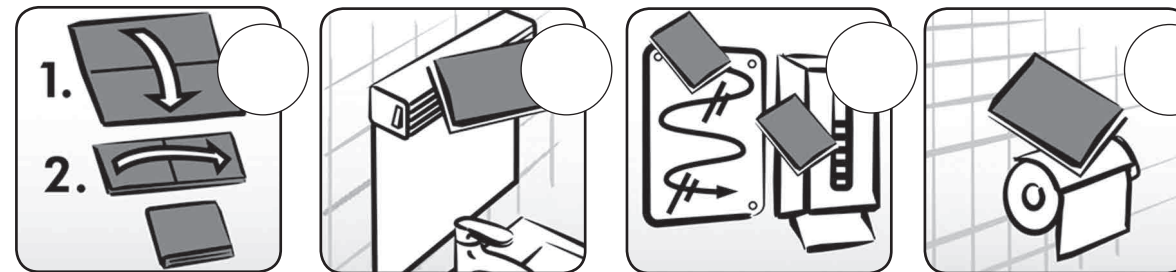
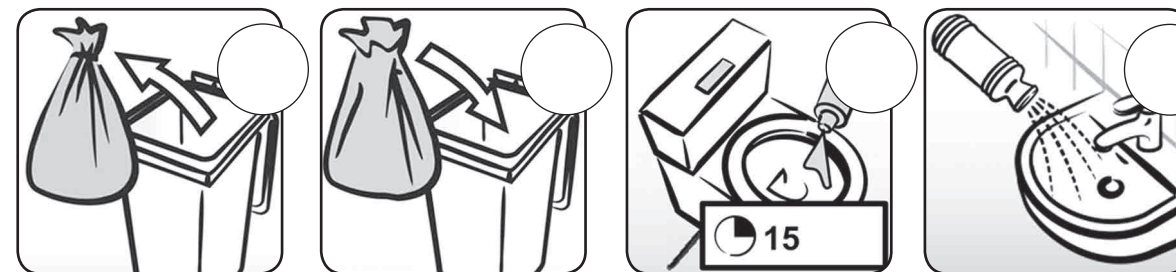


Технологическая карта текущей уборки санузла

Используй специальные перчатки!



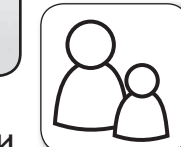
1. Пронумеруй последовательность уборки туалета.



2. Расскажи, и покажи, как использовать 8 поверхностей салфетки при уборке. Почему надо использовать разные поверхности салфетки при уборке?



с. 36



Технологические карты уборки помещений, закрытых
для доступа посетителей



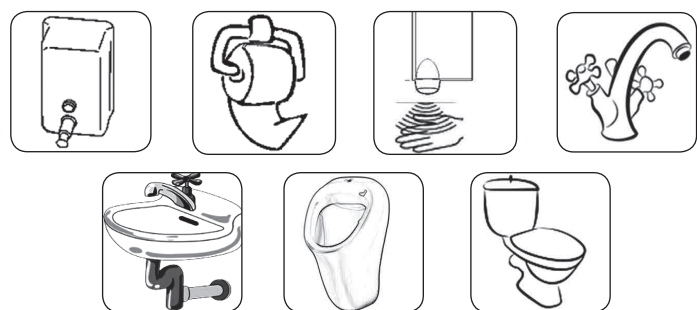
1 раз в 10-15 дней



Во время генеральной уборки проводят очистку санитарно-технического оборудования от ржавчины, мочевого, водного и известкового камня.



Категорически запрещается вывешивать на радиаторах в санузлах уборочный инвентарь для просушки.



Протирание _____



Чистка зеркал _____

Чистка санитарно-технического оборудования _____

Удаление пыли _____

Уборка полов _____



Перед уборкой санитарка обязана надеть тёмный халат, резиновый фартук, косынку, резиновую обувь, резиновые перчатки, которые не используются при уборке других помещений, респиратор, защитные очки.

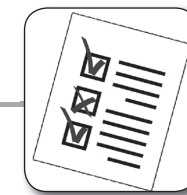
После проведения дезинфекции надеть чистую санитарную одежду (халат, перчатки, маску).



Проверь, какая работа занимает больше времени.

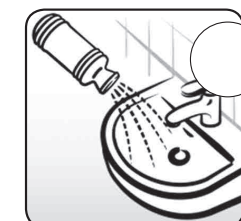
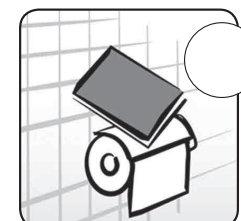
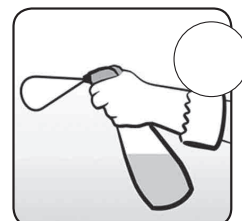
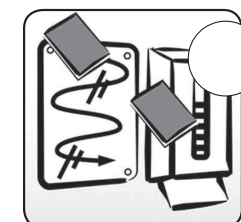
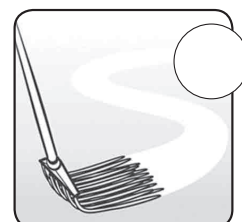


Технологическая карта генеральной уборки санузла



Уборку начинают с комнаты, где установлены умывальники.

В них сначала моют зеркала, потом стеклянную туалетную полочку; плитки стен у каждого умывальника и пол.



Исправь ошибки: пронумеруй в правильном порядке.

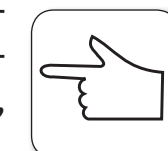
После уборки умывальной комнаты проверяется работа светильников, электрополотенец, наличие мыла, индивидуальных салфеток.



Закончив уборку умывальной комнаты, санитарка переходит в ту, где расположены унитазы, писсуары и отдельные кабины.

Уборку санитарных кабин начинают с мытья стен, и дверей.

Генеральная уборка предполагает обработку раствором дезинфицирующего средства стен до потолка, потолка, пола, рабочих и труднодоступных поверхностей, санитарно-технического оборудования, ручек дверей санитарных кабин, поверхностей и крышек унитазов, ручек для спуска поды.



Поверхности (пол, стены, двери и т.д.), жёсткую мебель обеззараживают двумя способами:

- протирание ветошью, смоченной в растворе дезинфицирующего средства;
- способом орошения.

Правила дезинфекции способом протирания.



ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТЫ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Технологические карты уборки помещений, закрытых для доступа посетителей



Ванна моется и дезинфицируется после каждого пациента.



Почему полы в ванной надо вытирать после каждого пациента?



Какие чистящие средства нужны для чистки оборудования из фаянса, фарфора и керамики?



Какие правила надо помнить при чистке изделий из нержавеющей стали?



Что защищает органы дыхания при работе с чистящими средствами?



Сравни и запиши, сколько времени тебе потребуется для уборки:
в ванной в конце дня _____
душевой _____



Технологическая карта текущей уборки душевых и ванных комнат

1. Что надо сделать до начала уборки?

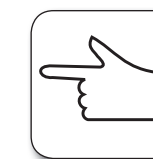
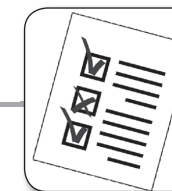
Используй специальные перчатки!



2. Пронумеруй порядок уборки душевой или ванной комнаты.



Вывешивать полотенца категорически запрещается.



ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТЫ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Технологические карты уборки помещений, закрытых для доступа посетителей



1 раз в 10-15 дней



Для проведения генеральных уборок предусмотрен специальный комплект уборочного инвентаря.

Уборочный инвентарь должен использоваться в строгом соответствии с маркировкой, хранение его осуществляется в отдельном помещении или шкафах.

Назови объекты дезинфекции во время генеральной уборки:



Какие методы дезинфекции применяют в лечебно-профилактических учреждениях?



Что надо сделать при попадании дезинфицирующего средства в глаза?

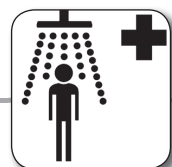


Проверь, сколько времени надо для проведения дезинфекции разными способами:

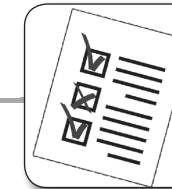


протирание _____

орошение _____



Технологическая карта генеральной уборки душевых и ванных комнат



Для проведения генеральных уборок разрешено применять дезинфицирующие средства, входящие в перечень дезинфекционных средств, разрешенных к применению в Российской Федерации.

1. Правила дезинфекции ванны.

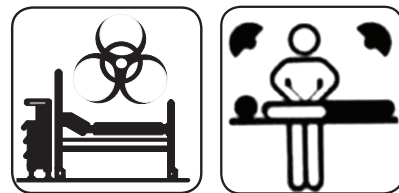


2. Исправь ошибки: пронумеруй в правильном порядке.



ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТЫ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Технологические карты уборки помещений с асептическим режимом (повышенными требованиями к чистоте)



Не реже 2 раз в сутки с использованием дезинфицирующего раствора, до и после окончания работы.



Предотвращение заражения, возникновения внутрибольничной инфекции (ВБИ).



Какое оборудование нужно для проведения уборки методом предварительной подготовки?



Во время работы процедурного (манипуляционного, перевязочного) кабинета проводится дезинфекция валика, жгута, клеёнки, поверхности кушетки после каждой процедуры, поверхности рабочего стола по мере загрязнения.

Какие поверхности убирают в процедурном кабинете?



Почему метод предварительной подготовки при уборке помещений с повышенными требованиями к чистоте лучше обеспечивает устранение микробов?



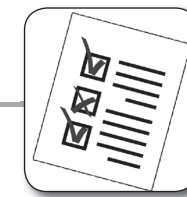
При загрязнении рабочих поверхностей кровью обработать их ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором, затем дезинфицирующий раствор смыть водопроводной водой с помощью чистой ветоши.



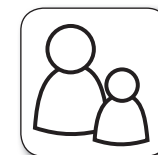
Проверь, сколько времени потребуется для проведения уборки процедурного кабинета:
методом двух вёдер _____
методом предварительной подготовки _____

Технологическая карта текущей уборки «чистых» кабинетов

Используй специальные перчатки и маркированные салфетки.



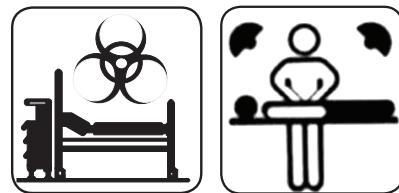
1. Расскажи и покажи, как провести уборку помещения с повышенными требованиями к чистоте методом предварительной подготовки.



ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТЫ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ



Технологические карты уборки помещений с асептическим режимом (повышенными требованиями к чистоте)



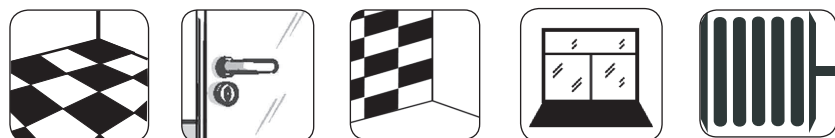
Один раз в неделю с освобождением помещений от оборудования, мебели и другого инвентаря.



Какое оборудование (кроме уборочного) нужно для проведения полной дезинфекции помещений с асептическим режимом (повышенными требованиями к чистоте)?



Помещение освобождают от предметов, инвентаря, инструментария, медикаментов и т.п. Всё оборудование отодвигается от стен на середину помещения или выносится.



Протереть поверхности дезинфицирующим раствором 2 раза с интервалом 15 минут. Потолок, стены, пол орошают или протирают.



После орошения все выходят, помещение закрывается. После выдержки дезинфицирующий раствор смывается водой чистой ветошью.

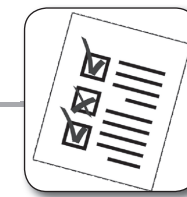


Для проведения уборки надеть чистый халат, обувь, респиратор, защитные очки, клеёнчатый фартук, резиновые перчатки. Меняй одежду после каждого вида работы.



Запиши время выдержки дезинфицирующего раствора, который используется при генеральной уборке.

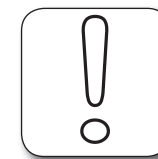
Технологическая карта генеральной уборки «чистых» кабинетов



Есть два подхода к уборке стерильных помещений.

- применение одноразовых расходных материалов, которые после уборки выбрасываются.
- использование многоразовых материалов, которые после уборки отдаются в стирку.

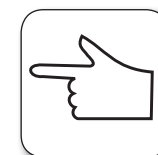
Какой метод используется у вас?



Помещения, требующие соблюдения особого режима стерильности, асептики и антисептики (операционные, перевязочные, процедурные, родильные залы, палаты новорождённых и недоношенных детей, отделения реанимации, лаборатории и др.), после уборки облучают ультрафиолетовыми стационарными или передвижными бактерицидными лампами в течение 2 часов при отсутствии людей.



Отметь время выдержки дезинфекции.

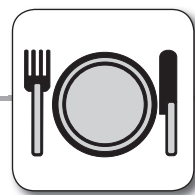


О проведённой генеральной уборке делается запись в журнале проведения генеральной уборки. Заполни Журнал.

ЖУРНАЛ УЧЁТА ПРОВЕДЕНИЯ ГЕНЕРАЛЬНОЙ УБОРКИ



Отделение и наименование помещения	Дата проведения по графику	Фактическая дата проведения	Чем проведена уборка (наименование раствора и его концентрация)	Фамилия проводившего уборку	Фамилия и роспись лица, контролирующего уборку



Технологические карты уборки помещений
с асептическим режимом (повышенными требованиями
к чистоте)



Влажную уборку столовых и буфетных про-
изводят после каждого приёма пищи.



Уборка мусора после приготовления и раздачи пищи.
Устранение микробов.

От чего зависит выбор чистящих средств для оборудова-
ния буфетной?



Какое оборудование используют для уборки моечного
помещения буфетной?

с. 96-97

Оборудование буфетного отделения для мытья посуды:



Проверь себя и допиши



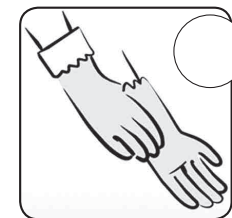
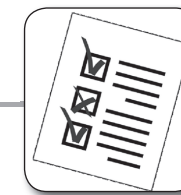
Пищевые отходы собирают в закрытые вёдра или бачки
с крышками и выносят.



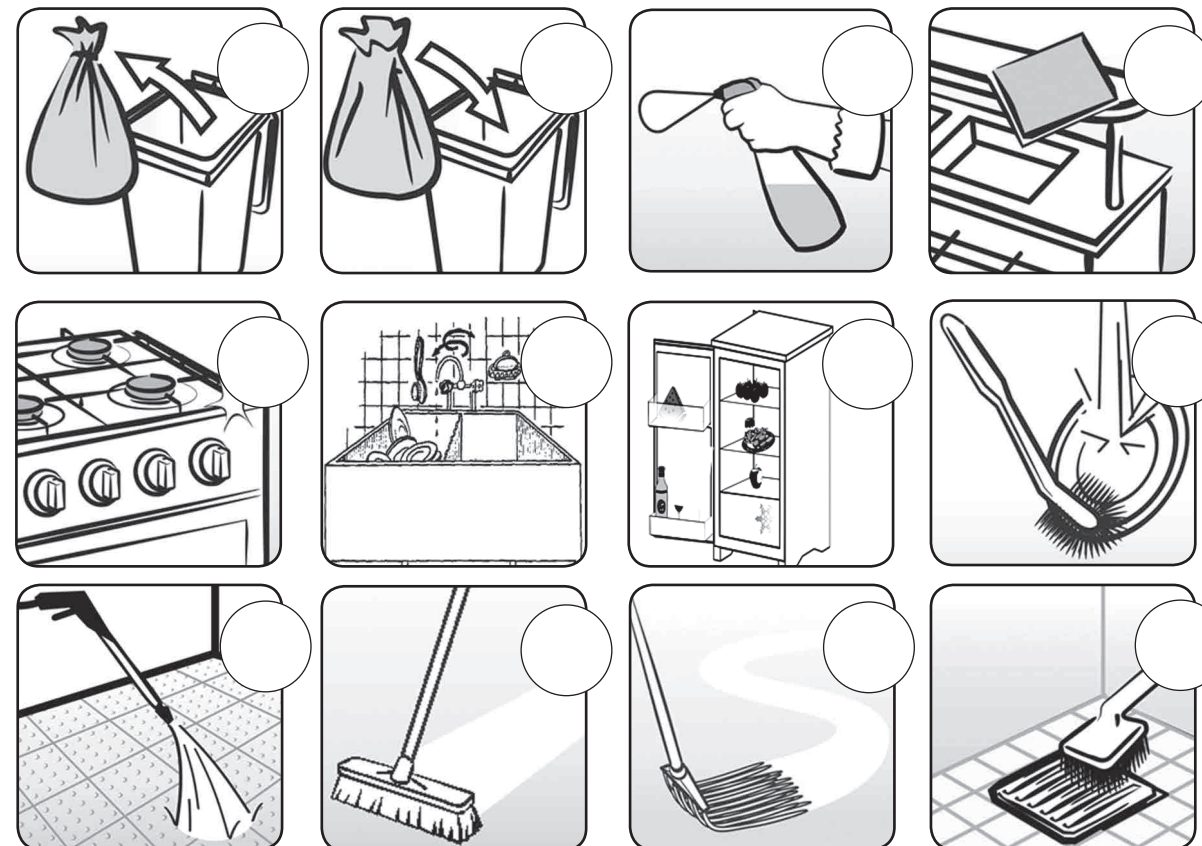
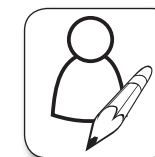
Как маркируется одежда санитарки-буфетчицы?



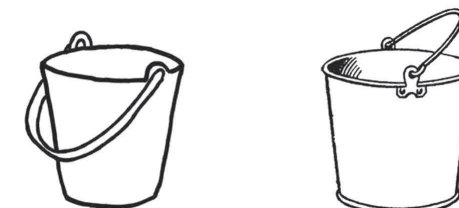
Сколько времени надо на дезинфекцию мочалок:
при стирке дезинфицирующим средством _____
при кипячении _____



1. Пронумеруй последовательность уборки моечного помещения бу-
фетной.

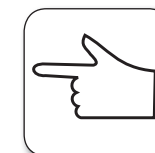


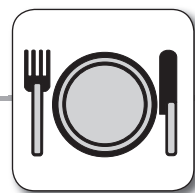
2. Промаркируй - подпиши и раскрась - вёдра для мочалок в моеч-
ном помещении буфетной.



Ежедневно проводится мытьё стен, осветительной арматуры,
очистка стёкол от пыли.

Для дезинфекции помещений (полов, стен, дверей и т.п.) при-
меняют 1% осветлённый раствор хлорной извести или 1% раствор
хлорамина.





Технологические карты уборки помещений
с асептическим режимом (повышенными требованиями
к чистоте)



После каждой раздачи пищи производят
влажную уборку помещений буфетных.



Какое оборудование используют для уборки буфетной?



с. 96-97

Найди ошибку.



Оборудование буфетного отделения для раздачи пищи:

Проверь себя и допиши



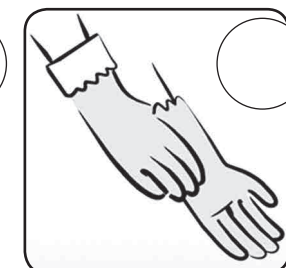
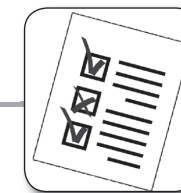
Кто готовит моющие и дезинфицирующие средства?



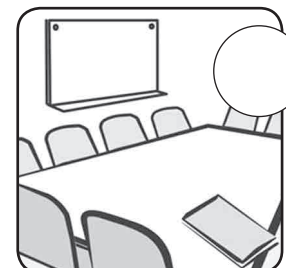
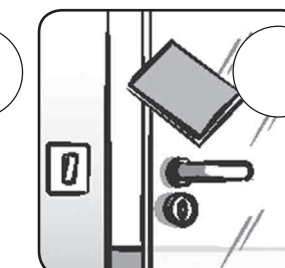
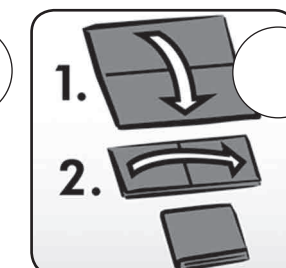
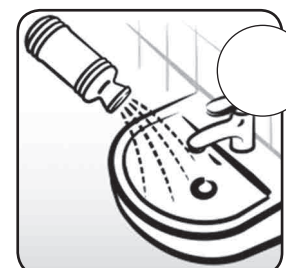
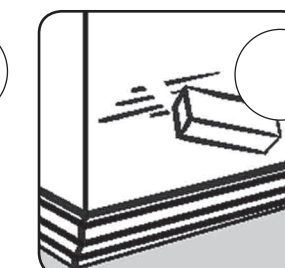
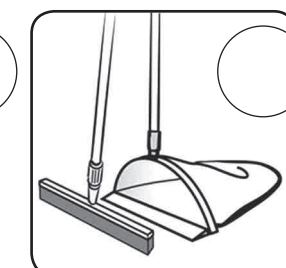
Кто не допускается к раздаче пищи?



Сколько времени тебе понадобится для уборки буфетной
после приёма пищи?



1. Пронумеруй последовательность уборки буфетной.



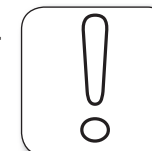
2. Какой метод уборки полов ты применяешь при уборке буфетной?
3. Расскажи и покажи, как ты это делаешь.

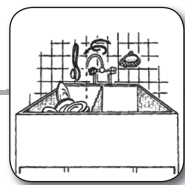


Нельзя оставлять в буфетных остатки пищи после её раздачи большим, также смешивать пищевые остатки со свежими блюдами.

Отходы пищи собирают в специальные маркированные баки с крышками.

Из отделения пищевые отходы должны быть вывезены в тот же день.





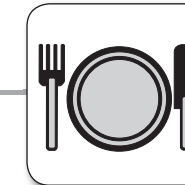
**Технологическая карта ежедневной уборки
кухни в медицинском учреждении**

1. Выложи поверхности, которые надо убрать.
 2. Выложи значки, которые показывают последовательность уборки.
 3. Какие знаки ты выложишь в первой строке?
 4. А в последней?
-



Не забудь освободить мусорные баки!

5. Проверь, правильно ли ты выложил знаки.
6. Приклей все знаки. Пронумеруй последовательность работ.



**Технологическая карта генеральной уборки
столовой в межлицинском учреждении**

1. Выложи поверхности, которые надо убрать.
 2. Поверхности, которые убирают только во время генеральной уборки, отметь √.
 3. Выложи значки, которые показывают последовательность уборки.
 4. Какие знаки ты выложишь в первой строке?
 5. А в последней?
-



6. Проверь, правильно ли ты выложил знаки.
7. Приклей все знаки. Пронумеруй последовательность работ.

